

Lathyrus sativus L., 1753 (Gesse cultivée)

Identifiants : 18050/latsat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Lathyrus ;

- **Synonymes :** *Lathyrus asiaticus* (Zalk.) Kudri, *Lathyrus sativus* L. var. *stenophyllus* Boiss, *Lathyrus sativus* L. subsp. *asiaticus* Zalkind ;

- **Synonymes français :** pois carré, gesse, gesse commune, gesse d'Italie, gesse d'Espagne, gesse blanche, lentille d'Espagne, dent de brebis, pois breton, pois-gesse (pois gesse), lentille de Hongrie, févrette, gesse domestique, jarosse, cerres, jarousse, lentille suisse, pois cultivé, pois de brebis ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** chickling-pea (chickling pea), chickling-vetch (chickling vetch), dogtooth-pea, grass peavine, grass-pea (grass pea), grass peavine, Indian-pea (Indian pea), khesari, kasari, Riga-pea, wedge peavine, white pea, mattar pea, gelban (ar), jia shan li dou (cn transcrit), platterbse (de), Saatplatterbse (de), Saat-Platterbse (de), chícharo (pt), plattvial (sv), almortas (es), chícharo (es), cece nero (it), cicerchia coltivata (it), cicerchia comune (it), circercula (it), cicerchia (it), pisello quadrato (it), wikkenlathyrus (nl), zaailathyrus (nl) ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (graines^{0(+x),27(+x)} {avec parcimonie^{(((dp*)0(+x),27(+x))}} cuites [nourriture/aliment {comme^{(((dp*)0(+x),27(+x))} légume^{0(+x)(dp*),27(+x)} ; ou pseudo-céréale secondaire^{(((dp*)27(+x))} en farine^{(((27(+x))}]} ; et très jeunes gousses cuites^{(((0(+x))} [nourriture/aliment {comme^{(((dp*)0(+x))} légume^{0(+x)(dp*)}]} et feuille (feuilles^{0(+x)} cuites [nourriture/aliment {comme^{(((dp*)0(+x))} potherbe^{0(+x)}]}] comestibles^{0(+x)}.(1*)

Détails :

Graines, feuilles, gousses, légumes, prudence^{(((0(+x))}.

Graines consommées^{(((0(+x)),((27(+x))} localement en légume ou en farine^{(((27(+x))} ; elles sont utilisées dans les soupes ; la farine de graines séchées est parfois mélangée avec du blé ou de la farine de seigle.

Les feuilles sont consommées comme potherbe.

Les très jeunes gousses sont cuites et mangées^{(((0(+x))}.(1*)

ATTENTION: toxique à moins d'être traité. Cela peut provoquer la paralysie des jambes. Cette maladie appelée lathyrisme survient lorsque le régime alimentaire est composé de 30 à 50% de vesce. Le risque peut être réduit par l'ébullition et la cuisson. Les graines sont consommées. Ils sont utilisés dans les soupes. En petites quantités, ils ne posent aucun problème. Les feuilles sont consommées comme herbe en pot. La farine des graines séchées est parfois mélangée à de la farine de blé ou de seigle. Les très jeunes gousses sont cuites et mangées

Partie testée : graines^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}
Original : Seeds^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.4	1455	348	27.4	0	0	10.0	0



(1*)ATTENTION : reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrisme ; toxique à moins d'être traitée , la plante peut entraîner une paralysie des jambes ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuisson ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmes.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : reconnues comme la cause d'intoxications chroniques ou aiguës : le lathyrisme^{{{(27(+x))}}} ; toxique à moins d'être traitée , la plante peut entraîner une paralysie des jambes ; cette maladie appelée lathyrisme se produit lorsque l'alimentation est de 30-50% gesse ; le risque peut être réduit par ébullition et cuisson ; en petites quantités, elles ne causent pas de problèmes^{{{(0(+x))}}}.

- Note médicinale : *
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Botanical Magazine (vol. 4: t. 115, 1791) [n.a.], via plantillustrations.org

- Autres infos : Plante cultivée au Moyen Orient et en Inde^{{{(27(+x))}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cultivé commercialement. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. Leaves are sold in local markets^{{{(0(+x))}}}.

◦ Distribution :

Il pousse dans les endroits tempérés chauds. Au Népal, il atteint environ 1100 m d'altitude. En Afrique, il atteint 3 500 m d'altitude. Il pousse dans des endroits humides. Il résiste à la sécheresse. Il pousse dans les hautes terres d'Érythrée. Il peut pousser dans des endroits arides. Il convient aux zones de rusticité 8-10^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It grows in warm temperate places. In Nepal it grows to about 1100 m altitude. In Africa it grows to 3,500 m above sea level. It grows in moist places. It is drought resistant. It grows in the highlands in Eritrea. It can grow in arid places. It suits hardiness zones 8-10^{{{(0(+x))}}}.

◦ Localisation :

Afghanistan, Afrique, Albanie, Algérie, Angola, Arménie, Asie, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Açores, Bangladesh, Biélorussie, Belgique, Bulgarie, Afrique centrale, Chine, Crète, Chypre, Afrique de l'Est, Égypte, Érythrée, Éthiopie, Europe, France, Allemagne, Grèce, Haïti, Himalaya, Hongrie, Inde, Indonésie, Iran, Irak, Israël, Italie, Jordanie, Kazakhstan, Kirghizistan, Kenya, Lettonie, Liban, Libye, Macédoine, Maurice, Méditerranée, Moldavie, Mongolie, Maroc, Mozambique, Myanmar, Népal, Nouvelle-Zélande, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Inde du Nord-Ouest, Pakistan, Portugal, Roumanie, Russie, Asie du Sud-Est, Sibérie, Slovaquie, Afrique du Sud, Afrique australe, Espagne, Sri Lanka, Soudan, Suisse, Syrie, Tadjikistan, Tanzanie, Tunisie, Turquie, Turkménistan, Ukraine, Ouzbékistan, Yougoslavie^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Afghanistan, Africa, Albania, Algeria, Angola, Armenia, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Azores, Bangladesh, Belarus, Belgium, Bulgaria, Central Africa, China, Crete, Cyprus, East Africa, Egypt, Eritrea, Ethiopia, Europe, France, Germany, Greece, Haiti, Himalayas, Hungary, India, Indonesia, Iran, Iraq, Israel Italy, Jordan, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Kenya, Latvia, Lebanon, Libya, Macedonia, Mauritius, Mediterranean, Moldova, Mongolia, Morocco, Mozambique, Myanmar, Nepal, New Zealand, North Africa, North America, Northeastern India, NW India, Pakistan, Portugal, Romania, Russia, SE Asia, Siberia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Spain, Sri Lanka, Sudan, Switzerland, Syria, Tajikistan, Tanzania, Tunisia, Turkey, Turkmenistan, Ukraine, Uzbekistan, Yugoslavia^{{{(0(+x))}}.

◦ Notes :

Il existe environ 150 espèces de *Lathyrus*^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : There are about 150 *Lathyrus* species^{{{(0(+x))}}.

• Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-38010> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/105256 ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lathyrus_sativus_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lathyrus_sativus_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Saat-Platterbse_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Saat-Platterbse_(source_en_allemand)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lathyrus_sativus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-7776 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=21613> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 171, par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, page 218, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 318 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 595 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 124 ; Campbell, Clayton G. 1997. *Grass pea. Lathyrus sativus L. Promoting the conservation and use of underutilized and neglected crops*. 18. Institute of Plant Genetics and Crop Plant Research, Gatersleben/International Plant Genetic Resources Institute, Rome, Italy. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 800 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 106 ; FERRO- LUZZI, ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Guinand, Y., & Lemessa, D., 2000, *Wild-food Plants in Southern Ethiopia*. University of Pennsylvania - African Studies Center. UN-EUE Addis Ababa. ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 373 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p 263, 281 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 25 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 144 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 286 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 96 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <https://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* <https://botany.si.edu/antilles/WestIndies> ; PROSEA ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 278 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview p 252 ; *Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet [Accessed 29th April 2011]* ; Shah, G.L., 1984, *Some economically important plant of Salsette Island near Bombay*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 5 No. 4 pp

753-765 ; Singh, V. and Singh, P., 1981, *Edible Wild Plants of Eastern Rajasthan*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol 2 pp 197-207 ; Sp. pl. 2:730. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 56 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 224 ; Yadav, S.S. & Bejiga, G., 2006. *Lathyrus sativus L.* [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009.