

Laportea aestuans (L.) Chew

Identifiants : 17959/lapaes

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Urticaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Urticales ;
- Famille : Urticaceae ;
- Genre : Laportea ;

- Synonymes : *Fleurya aestuans* Gaudich, *Fleurya perrieri* Leandri, *Laportea bathiei* Leandri, *Urtica aestuans* L., *Urtica hirsuta* Vahl, *Urtica schimperiana* Steud ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Stinging nettle*, , *Auni huni*, *Hom-hom*, *Hunhon*, *Nhafitiram*, *Zootie* ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles brutes/cruées^{{{0(+x)}}}.

Partie testée : feuilles crues^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
80	0	53	5.8	0	0	1.5	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les terrains vagues et peut pousser sur les murs. En Afrique australe, il pousse entre 250 et 1 000 m d'altitude^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in waste places and can grow on walls. In southern Africa is grows between 250-1,000 m altitude^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Bahamas, Bénin, Burkina Faso, Afrique centrale, Amérique centrale *, Chine, Congo, Côte d'Ivoire, Cuba, République dominicaine, Afrique de l'Est, Éthiopie, Gabon, Ghana, Guyanes, Guinée, Guinée Afrique australe, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Petites Antilles *, Madagascar, Malawi, Mozambique, Nigéria, Porto Rico, Sao Tomé-et-Principe, Sierra Leone, Amérique du Sud *, Sri Lanka, St Lucie, Suriname, Taiwan, Venezuela, Afrique de l'Ouest, Antilles *, Yémen, Zambie, Zimbabwe^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Asia, Bahamas, Benin, Burkina Faso, Central Africa, Central America*, China, Congo, CÃ´te d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, Ethiopia, Gabon, Ghana, Guianas, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Indonesia, Ivory Coast, Jamaica, Lesser Antilles*, Madagascar, Malawi, Mozambique, Nigeria, Puerto Rico, Sao Tome and Principe, Sierra Leone, Southern Africa, South America*, Sri Lanka, St Lucia, Suriname, Taiwan, Venezuela, West Africa, West Indies*, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe 50 espèces de Laportea^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are 50 Laportea species^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 40 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. (As Fleurya aestuans) ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Dansi, A., et al, 2008, Traditional leafy vegetables and their use in the Benin Republic. Genet Resour Crop Evol (2008) 55:1239â€“1256 ; Flora of China @ efloras.org Volume 5 ; Flora Zambesiaca. <http://apps.kew.org/efloras> ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 638 (As Fleurya aestuans) ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 62 ; Gard. Bull. Singapore 21:200. 1965 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 562 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 78 (As Fleurya aestuans) ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 77, 223 (As Fleurya aestuans) ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, Flowering Plants of the Neotropics. Princeton. p 384 (Drawing) ; Udo, E. S., et al, 2009, Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria. African Research Review 3(3) p 8 (As Lapota) ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 64 (As Fleurya aestuans)