Lactuca sativa L., 1753 var. capitata f. batavia cv. 'Reine Des Glaces' (Batavia)

Identifiants : 17758/lacsatba9

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le jan, fev, mar, avr, mai, juin, juil, aou, sep, oct, nov, dec

- ***Classification phylogénétique :***
  - ***Clade : Angiospermes ;***
  - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
  - ***Clade : Astéridées ;***
  - ***Clade : Campanulidées ;***
  - ***Ordre : Asterales ;***
  - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
  - ***Règne : Plantae ;***
  - ***Sous-règne : Tracheobionta ;***
  - ***Division : Magnoliophyta ;***
  - ***Classe : Magnoliopsida ;***
  - ***Ordre : Asterales ;***
  - ***Famille : Asteraceae ;***
  - ***Genre : Lactuca ;***
- ***Synonymes : Lactuca capitata (L.) DC, Lactuca crispa (L.) Roth, Lactuca palmata Willd, Lactuca sativa subsp. asparagina, Lactuca sativa subsp. capitata (L.) Chubl. & G. Martens, Lactuca scariola var. sativa C.B. Clarke ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Lettuce , Alface, Alfase, Chisa, Daun salad, Lechuga, Lekuke, Letesi, Letisi, Letsugas, Marul, Salad-pata, Salad, Saladi, Sangchu, Selada, Shang ts'oi, Sheng Cai, Sung chi, Sung choi, Vrtna solata, Woh sun ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : indéterminée (0/-5/-15/-20°C et même jusqu'à -29°C, selon les sources) ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles consommées crues (comme salade) ou cuites (comme légume, potherbe).

  Détails :

  Feuilles, graines, légume$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Feuille (feuilles$^{0(+x),27(+x)}$ [nourriture/aliment$^{\{\{\{dp*)}$: cruesµ0(+x) {en salade$^{\{\{\{27(+x)}$} ou cuites$^{\{\{\{dp*)}$ {dans les soupes$^{\{\{\{0(+x)}$}]) et fruit (graines germées$^{\{\{\{0(+x)}$) comestibles$^{0(+x)}$.(1*)

  Feuilles consommées$^{0(+x),\{\{\{27(+x)}$ crues$^{0(+x)}$ (en salade$^{\{\{\{27(+x)}$) ou dans les soupes (ex. : comme potherbe$^{\{\{\{dp*)}$).

  Les graines germées peuvent être utilisées dans des salades ou sandwichs$^{\{\{\{0(+x)}$.(1*)

Partie testée : feuilles{{{0(+x) (traduction automatique)}}}
Original : Leaves{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94	84	20	1.2	180	15	0.7	0.2

Précautions :

ATTENTION : la plante mature est légèrement toxiqueµ{{{5(+), ***elle accumule du lactucarium, au moment de la floraison, lequel est légèrement narcotique***{{{(dp*)(0(+x))}}} ***; voir genre Lactuca, et fiche toxine pour plus d'informations***{{{(rp*)}}}***.***

- ***Note médicinale : ******

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

De gauche à droite :

Par inconnu, via germineo
Par inconnu, via kokopelli
Par Yorvik, via wikimedia
Par inconnu, via ecoumene

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :