Lactuca sativa L., 1753 var. capitata cv. 'Gotte Jaune D'Or' (Laitue pommée)

Identifiants : 17742/lacsatb4

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Sous-règne : Tracheobionta ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
    - ***Genre : Lactuca ;***
- ***Synonymes : Lactuca capitata (L.) DC, Lactuca crispa (L.) Roth, Lactuca palmata Willd, Lactuca sativa subsp. asparagina, Lactuca sativa subsp. capitata (L.) Chubl. & G. Martens, Lactuca scariola var. sativa C.B. Clarke ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Lettuce , Alface, Alfase, Chisa, Daun salad, Lechuga, Lekuke, Letesi, Letisi, Letsugas, Marul, Salad-pata, Salad, Saladi, Sangchu, Selada, Shang ts'oi, Sheng Cai, Sung chi, Sung choi, Vrtna solata, Woh sun ;***



- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles consommées crues (comme salade) ou cuites (comme légume, potherbe) ;

  Détails :

  Feuilles, graines, légume$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Feuille (feuilles$^{0(+x),27(+x)}$ [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$: cruesµ0(+x) {en salade$^{\{\{\{27(+x)}$} ou cuites$^{\{\{\{(dp*)}$ {dans les soupes$^{\{\{\{0(+x)}$}]) et fruit (graines germées$^{\{\{\{0(+x)}$) comestibles$^{0(+x)}$.(1*)

  Feuilles consommées$^{0(+x),\{\{\{27(+x)}$ crues$^{0(+x)}$ (en salade$^{\{\{\{27(+x)}$) ou dans les soupes (ex. : comme potherbe$^{\{\{\{(dp*)}$).

  Les graines germées peuvent être utilisées dans des salades ou sandwichs$^{\{\{\{0(+x)}$.(1*)

  Consommées crues ou en soupes. Les graines germées peuvent être utilisées dans les salades ou les sandwichs. Leaves peuvent être séchées et stockées. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée

  Partie testée : feuilles$^{\{\{\{0(+x)}$ (traduction automatique)
  Original : Leaves$^{\{\{\{0(+x)}$

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94	84	20	1.2	180	15	0.7	0.2



Précautions :

ATTENTION : la plante mature est légèrement toxiqueµ{{{5(+), elle accumule du lactucarium, au moment de la floraison, lequel est légèrement narcotique{{{{dp*)(0(+x))} ; voir genre Lactuca, et fiche toxine pour plus d'informations{{{{rp*)}.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par inconnu, via planfor

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :