Lactuca sativa L., 1753 var. angustana (Celtuce)

Identifiants : 17737/lacsata

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 04/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Campanulidées ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Asterales ;***
    - ***Famille : Asteraceae ;***
    - ***Genre : Lactuca ;***
- ***Synonymes : Lactuca cracoviensis bueck ex Nyman 1879 ;***
- ***Synonymes français : laitue asperge (laitue-asperge), romaine asperge (romaine-asperge), laitue-asperge 'Cracoviensis', laitue cracoviensis, laitue tige, laitue-céleri ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : asparagus lettuce, celtuce, Chinese lettuce, Cos lettuce, Romaine lettuce , Spargelsalat (de) ;***

- ***Note comestibilité : ******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuilles consommées crues (comme salade) ou cuites (comme légume, potherbe) ;

  Détails :

  Feuilles, graines, légume$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Feuille (feuilles$^{0(+x),27(+x)}$ [nourriture/aliment$^{\{\{\{(dp*)}$: cruesµ0(+x) {en salade$^{\{\{\{27(+x)}$} ou cuites$^{\{\{\{(dp*)}$ {dans les soupes$^{\{\{\{0(+x)}$}]) et fruit (graines germées$^{\{\{\{0(+x)}$) comestibles$^{0(+x)}$.(1*)

  Feuilles consommées$^{0(+x),\{\{\{27(+x)}$ crues$^{0(+x)}$ (en salade$^{\{\{\{27(+x)}$) ou dans les soupes (ex. : comme potherbe$^{\{\{\{(dp*)}$).

  Les graines germées peuvent être utilisées dans des salades ou sandwichs$^{\{\{\{0(+x)}$.(1*)

  Consommées crues ou en soupes. Les graines germées peuvent être utilisées dans les salades ou les sandwichs. Leaves

peuvent être séchées et stockées. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée

Partie testée : feuilles[{{{0(+x) (traduction automatique)]
Original : Leaves[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
94	84	20	1.2	180	15	0.7	0.2

néant, inconnus ou indéterminés.ATTENTION : la plante mature est légèrement toxique[µ{{{5(+)], ***elle accumule du lactucarium, au moment de la floraison, lequel est légèrement narcotique***[{{{(dp*)(0(+x))] ***; voir genre Lactuca, et fiche toxine pour plus d'informations***[{{{(rp*)].

- ***Note médicinale : ****

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Downtowngal, via wikimedia

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lactuca_sativa-angustana ***;***

    dont classification :

  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=404620 ***;***