

Irvingia gabonensis (Aubry-Lecomte ex O'Rorke) Baill.

Identifiants : 17118/irvgab

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Irvingiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Simaroubaceae ;
- Genre : Irvingia ;

- Synonymes : Irvingia barteri Hook. f, Mangifera gabonensis Aubry-Lecomte ex O'Rorke, Irvingia tenuifolia Hook.f ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bread tree, African wild mango, , Abesebuo, Aikpele, Ambele, Ando, Andok, Ando'o, Apioro, Apon, Aslotin, Assro, Besay, Biri, Boborou, Bojep, Bush mango, Dika, Duika, Ebi, Eloweh, En'doe, Eniok, Esele, Gbalea, Gluea, Goron, Goronor, Iveh, Kelua, Mango-bravo, Manguier, Mbukpabuyo, Mwiba, Mopae, N'corobaque, Ndoka, Njaka, Nouak, Ntwa, Ogbono, Ogwe, Ogwi, Oro, Pekie, Sana mana, Sausage, Sweet bush mango, Ugiri, Uncorobaque, Upupa, Uyo ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, fruits, grains, feuilles, écorce - boisson, graines - huile^{{{0(+x)}}} (traduction automatique) | Original : Seeds, Fruit, Kernels, Leaves, Bark - drink, Seeds - oil^{{{0(+x)}}} La graine fournit de l'huile utilisée en cuisine. Il est utilisé pour faire du chocolat gabonais ou du pain Dika. Les grains sont moulus et consommés dans des plats de légumes mélangés. Les grains sont extraits des pierres puis torréfiés. Ils sont ensuite pilés et coulés dans un moule. Ce fromage est ensuite gratté et ajouté à la viande ou aux légumes bouillants. C'est comme une relish, en particulier pour les bananes plantain. La pulpe du fruit est consommée fraîche. Les feuilles sont utilisées pour une sauce collante

Partie testée : noix^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)
Original : Nuts^{{{0(+x)}}}

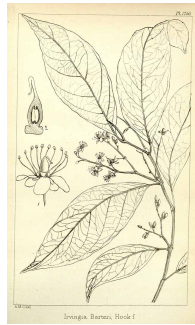
Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
4	2918	697	8.5	0	0	3.4	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Hooker, W.J., Hooker, J.D., *Icones Plantarum* [Hooker's *Icones plantarum*] (1837-1922) *Icon. Pl.* vol. 13 (1877) [tt. 1201-1300] t. 1246, via *plantillustrations*

- **Liens, sources et/ou références :**

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Irvingia_gabonensis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 47 ; Aboagye, L. M., et al, 2007, *Underutilized species Policies and Strategies. Report. CSIR Ghana.* p 11 ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science.* ; Akoroda M.O., 1990, *Ethnobotany of Telfairia occidentalis (Cucurbitaceae) among Igbos of Nigeria. Economic Botany.* 44(1) pp 29-39 ; Alyegba, S. S. et al, 2013, *Ethnobotanical Survey of Edible Wild Plants in Tiv Communities of Benue State, Nigeria. Journal of Natural Sciences Research.* Vol.3, No.7 ; Aniana, S. O., et al, 2016, *Ethnobotanical documentaton of some plants among Igala people of Kogi State (Nigeria). The International Journal Of Engineering And Science (IJES).* 5(4) pp 33-42 ; Assogbadjo, A. E. et al, 2013, *Specific Richness and Cultural Importance of Wild Edible Trees in Benin. Acta Hort.* 979, ISHS 2013 ; Atato, A., et al, 2010, *Diversity of Edible Wild Fruit Tree Species of Togo. Global Science Books.* ; Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, *Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management. Agricultural Sciences,* 6, 31-41 ; Boateng, S. K., et al, 2007, *Wet Season of Edible Wild Fruits in Three Regions of Ghana. Journal of Plant Sciences* 2(3): 353-357 ; Boedecker, J., et al, 2014, *Dietary contribution of Wild Edible Plants to women's diets in the buffer zone around the Lama forest, Benin* "an underutilized potential. *Food Sec.* 6:833-849 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z)* p 1272 ; Busson, 1965, ; Chapman, J. D. & Chapman, H. M., 2001, *The Forest Flora of Taraba and Andamawa States, Nigeria. WWF & University of Canterbury.* p 179 ; Codjia, J. T. C., et al, 2003, *Diversity and local valorisation of vegetal edible products in Benin. Cahiers Agricultures* 12:1-12 ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London.* ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best. Privately published.* p 60 ; Dansi, A., et al, 2012, *Diversity of the Neglected and Underutilized Crop Species of Importance in Benin. The Scientific World Journal. Volume 2012, Article ID 932947, 19 pages ; Dibong, S. D., et al, 2011, Inventory and Biodiversity of species edible wild fruits sold in the markets of Douala, Cameroon. International Journal of Applied Biology and Pharmaceutical Technology.* 2(3). ; Egbe, E. A., et al, 2012, *Ethnobotany and Prioritization of Some Selected Tree Species in South-western Cameroon. Ethnobotany Research & Applications* 10:235-246 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 123 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London.* p 245 ; *Food Composition Tables for use in Africa* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 908 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 32, 33 ; Hart, T. B. and Hart, J. A., 1986, *The Ecological Basis of Hunter-Gatherer Subsistence in African Rain Forests: The Mbuti of eastern Zaire. Human Ecology.* Vol. 14, No. 1. pp 29-55 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world.* p 361 (As *Irvingia barteri*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew.* p 174 (Genus) ; <http://aflora.africa.kyoto-u.ac.jp> ; INFOODS:FAO/INFOODS Databases ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 142 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP* p 1769 ; Leakey, R. R. B., 1999, *Potential for novel food products from agroforestry trees: A review. Food Chemistry.* 66:1-14 ; liberianfaunaflora.org Plant Atlas ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook* 642 p 61 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida* p 117 ; Meregin, O. A., 2005, *Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria.*

Fruits, Vol. 60 pp 211-220 ; Moutsambote, J., 1996, Vegetation forestiere et plantes alimentaires de la region de la Sangha. Chp. 11 of *Bien Manger et Bien Vivre*. ORSTOM p 119 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo*. FAO. p 29 ; Nyadanu, D., et al, 2015, *Agrobiodiversity and challenges of on-farm conservation: the case of plant genetic resources of neglected and underutilized crop species in Ghana*. *Genet. Resour. Crop Evol.* 62(7): ; Oteng-Amoako, A. A. (Ed.), 2006, 100 *Tropical African Timber Trees from Ghana*. Forestry Research Institute of Ghana. p 166 ; Padonou, E. A., et al, 2017, *Pilot assessment of locally acknowledged morphotypes of Irvingia gabonensis (Aubry-Lecomte) Baill. in southwestern Benin (West Africa)*. *Fruits* 72 (5) 306-316 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 117 ; Sunderland, T. C. H., et al, 2002, *Distribution, Utilisation and Sustainability of the Non-timber forest products of the Takamanda Forest Reserve, Cameroon*. PROFA ; Tchoundjeu, Z. & Atangana, A.R., 2007. *Irvingia gabonensis (Aubry-Lecomte ex Oâ'Rorke) Baill. [Internet] Record from Protabase*. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 16 October 2009. ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, *A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo*. *African Study Monographs*, 24 (1, 2): 1-168, March 2003 ; *Traite bot. med. phan.* 2:881. 1884 ; Ubom, R. M., 2010, *Ethnobotany and Diversity Conservation in the Niger Delta, Nigeria*. *International Journal of Botany*. 6(3): 310-322 ; Unwin, A. H., 1920, *West African Forests and Forestry*. Fisher Unwin Ltd. pdf on Internet p 86 (As *Irvingia barteri*) ; Uzomah*, A., and R.N. Ahiligwo, 1999, *Studies on the rheological properties and functional potentials of achi (Brachystegia eurycoma) and ogbono (Irvingia gabonensis) seed gums*. *Food Chemistry* 67) 217-222 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vivien, J. & Faure, J.J., 1985, *Abres des forets dense d'Afrique Centrale*. Agence de Cooperation Culturelle et Technique. Paris. p 226 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 173 ; von Katja Rembold, 2011, *Conservation status of the vascular plants in East African rain forests*. *Dissertation Universitat Koblenz-Landau* p 170 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 133 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/