

# Impatiens parviflora DC. , 1824 (Balsamine à petites fleurs)

Identifiants : 16758/imppar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Balsaminaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Geraniales ;
- Famille : Balsaminaceae ;
- Genre : Impatiens ;

- **Synonymes français :** impatiente à petites fleurs ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** small balsam, small-flowered touch-me-not , Drobnocvetna nedotika ;



- **Note comestibilité :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles<sup>0(+x)</sup> {cruées ou cuites} [nourriture/aliment<sup>(((dp\*))</sup> {en salades<sup>(((0(+x)))</sup>}] et fruit (graines<sup>0(+x)</sup> [nourriture/aliment<sup>(((dp\*))</sup>]) comestibles<sup>0(+x)</sup>.(1\*)

**Détails :**

Feuilles, graines<sup>(((0(+x)))</sup>. Les feuilles sont utilisées dans les salades<sup>(((0(+x)))</sup> ; feuilles également cuites comme potherbe ? (qp\*). (1\*)

Les feuilles sont utilisées dans les salades

Partie testée : feuilles<sup>(((0(+x)))</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>(((0(+x)))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	25	0	0



(1\*)ATTENTION : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur

alimentation ; voir fiche toxine, pour plus d'informations.(1\*)**ATTENTION** : l'ingestion régulière de grandes quantités de ces plantes peut être dangereux en raison de leur haute teneur en minéraux ; ce rapport, qui paraît absurde, pourrait se référer à l'oxalate de calcium qui peut être nocif cru mais est détruit en faisant bien cuire ou sécher la plante ; les personnes ayant une tendance aux rhumatismes, l'arthrite, la goutte, les calculs rénaux et l'hyperacidité devraient prendre des précautions particulières si elles incluent cette plante dans leur alimentation<sup>{{(5+)}}</sup> ; voir fiche toxine, pour plus d'informations<sup>{{(dp)}}</sup>.

- Note médicinale : \*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 21: t. 1621, 1901), via [plantillustration.org](http://plantillustration.org)

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

**C'est une plante tempérée. Il pousse sur les berges et les endroits humides le long des canaux entre 1 200 et 1 700 m d'altitude dans l'ouest de la Chine**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a temperate plant. It grows on riverbanks and moist places along canals between 1,200-1,700 m above sea level in western China**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

- Localisation :

**Asie, Grande-Bretagne, Chine, Europe, Inde, Kazakhstan, Kirghizistan, Mongolie, Amérique du Nord, Russie, Sibérie, Slovénie, USA**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Asia, Britain, China, Europe, India, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, North America, Russia, Siberia, Slovenia, USA**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

- Notes :

**Il existe environ 850 espèces d'Impatiens**<sup>{{(0+X)}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are about 850 Impatiens species**<sup>{{(0+X)}}.</sup>

- Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-35722> ;

- Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens\\_parviflora\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Impatiens_parviflora_(en_français)) ;

- [https://de.wikipedia.org/wiki/Kleines\\_Springkraut\\_\(source\\_en\\_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Kleines_Springkraut_(source_en_allemand)) ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Impatiens+parviflora](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Impatiens+parviflora) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2862981](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2862981) ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=19843> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Ambasta S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 285 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Prodr. 1:687. 1824 ; Singh, H.B., Arora R.K.,1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 26*