

Ilex mitis (L.) Radlk.

Identifiants : 16707/ilemit

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Aquifoliales ;
- Famille : Aquifoliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Celastrales ;
- Famille : Aquifoliaceae ;
- Genre : *Ilex* ;

- Synonymes : *Ilex capensis* Sond ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African holly, Cape holly, , Ikenzilu, Inchitsamuti, Lampivato, Libofa, Libota, Mi'eesa, Without ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : écorce, racines, fruits^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | Original : Bark, Roots, Fruit^{{{0(+x)}}} Les fruits sont mangés. Les racines sont bouillies comme légume et mangées. Les brindilles sont mâchées



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5.* p 280 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3.* Kew. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible.* ABC Books. p 730 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs.* Random House, Australia. p 397 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses.* Kew. p 11 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld.* Delta Books. p 94 ; Glover et al, 1966b, ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 44 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.* p 83 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lovett, J. C. et al, *Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania.* p 21 ; Mangambu Mokoso Jean De Dieu, et al, 2015, *Etudes ethnobotanique et ethnolinguistique des ressources forestieres ligneuses utilisees par la population du coulour Ecologique du Parc National de Kahuzi-biega (R. D. Congo).* *European Journal of Scientific Research* May 2015. ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa.* Struik Publishers. p 492 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa.* Kew. p 60 ; Rep. Brit. Assoc. *Advancem. Sci.* 1885:1081. 1886 ; Regassa, T., et al, 2014, *Ethnobotany of Wild and Semi-Wild Edible Plants of Chelia District, West-Central Ethiopia.* *Science, Technology and Arts Research Journal.* 3(4): 122-134 ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park.* Jacana Media p 332 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa.* Briza. p 181 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees.* Briza. p 194 ; von Breitenbach, F., 1985, *Southern Cape Tree Guide.* Department of Environment Affairs, Forestry Branch. Pamphlet 360 Pretoria p 15