

Hesperis matronalis L., 1753 (Julienne des dames)

Identifiants : 15940/hesmat

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Hesperis ;

- **Synonymes :** *Hesperis sibirica* L ;

- **Synonymes français :** girarde, giroflée des dames, violette de Damas, cassolette beurrée, aragone, julienne des jardins, beurrée, cassolette, giroflée musquée, hespéride des jardins, huile de Julienne ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** dame's rocket, damask-violet, scented rocket, dame's-violet, sweet rocket ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -35°C ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes^{0(+x)} feuilles^{0(+x),27(+x)} crues [nourriture/aliment^{(((dp*))} {en salade^{(((0(+x)),{{27(+x)}})}]}] et fleur (fleurs^{0(+x),27(+x)} crues [nourriture/aliment^{(((dp*))} {en salade^{(((0(+x)),{{27(+x)}})} et/ou assaisonnement^{(((dp*))} {épice^{--0(+x)}}]}] et fruit (gousses^{0(+x)} cuites ; extrait^{(((dp*))} graines : huile ; et graines germées^{(((0(+x)))} comestibles^{0(+x)}).

Détails :

Feuilles et fleurs consommées en salade^{(((27(+x)))}. Les jeunes feuilles, avant la floraison, sont récoltées et consommées dans les salades^{(((0(+x)))} ; feuilles également cuites (ex. : comme pothebe) ? (qp*).

Les gousses sont ajoutées aux soupes et aux ragoûts.

Les fleurs sont utilisées pour ajouter de la saveur épicée aux salades et aux plats de fruits.

Les graines sont la source d'une huile ; les graines germées sont consommées^{(((0(+x)))}.

Les jeunes feuilles avant la floraison sont rassemblées et consommées en salade. Les gousses sont ajoutées aux soupes et ragoûts. Les fleurs sont utilisées pour ajouter une saveur épicée aux salades et plats de fruits. Les graines sont la source d'une huile. Les graines germées sont consommées



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** *
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Step E., Bois D. (*Favourite flowers of garden and greenhouse*, vol. 1: t. 28, 1896-1897) [D. Bois], via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il pousse dans les endroits tempérés et subtropicaux. Il a besoin du plein soleil. Il a besoin d'un sol humide et bien drainé. Le sol doit être neutre à alcalin. Il peut tolérer le gel. Il convient aux zones de rusticité 3-10^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It grows in temperate and subtropical places. It needs full sun. It needs moist well drained soil. The soil should be neutral to alkaline. It can tolerate frost. It suits hardiness zones 3-10^{{{(0(+x))}}.

- **Localisation :**

Albania, Armenia, Argentina, Asia, Austria, Australia, Azerbaijan, Bulgaria, Canada, Central Asia, Chile, China, Czech, Europe, Falklands, France, Georgia, Germany, Greece, Hungary, India, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, North America, Pakistan, Poland, Romania, Russia, Siberia, Slovakia, Spain, Turkey, Ukraine, USA, Yugoslavia^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : Albania, Armenia, Argentina, Asia, Austria, Australia, Azerbaijan, Bulgaria, Canada, Central Asia, Chile, China, Czech, Europe, Falklands, France, Georgia, Germany, Greece, Hungary, India, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, North America, Pakistan, Poland, Romania, Russia, Siberia, Slovakia, Spain, Turkey, Ukraine, USA, Yugoslavia^{{{(0(+x))}}.

- **Notes :**

Il existe 60 espèces d'Hesperis. Cela peut être invasif^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : There are 60 Hesperis species. It can be invasive^{{{(0(+x))}}.

- **Nombre de graines au gramme :** 400/500 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31868> ;
- **"Dave's Garden" (en anglais)** : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/81/#b> ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/vivace/fbg_hesperis_matronalis.html ;
- **Wikipedia** :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Julienne_des_dames (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Hesperis_matronalis (source en anglais) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hesperis+matronalis](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hesperis+matronalis) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2847567 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=18933> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27 *Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 155, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 264 ; Burnie, G.(Ed.), 2003, Annuals and Bulbs. The Gardener's Handbooks. Fog City Press. p 170 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 697 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 58 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 127 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 457 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Uphof,