

Heliotropium indicum L., 1753

Identifiants : 15797/helind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Euastéridées ;
- Ordre : Boraginales ;
- Famille : Boraginaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Boraginaceae ;
- Genre : Heliotropium ;

- Synonymes : *Heliophytum indicum* (L.) DC, *Tiaridium indicum* (L.) Lehm ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : blue heliotrope , Da wei yao, Hatisur, Indian turnsole, Isi-udele, Morai de flor larga, Ogbe akuko, Sin-hna-maung, Sin-let-maung, Suyouxo, Wild clary, Yah-nguang-chang ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Médecine seulement. Feuilles^{{{0(+x)}}}..(1*)

Mise en garde. Il contient des alcaloïdes. Les feuilles sont consommées comme légume. Ils sont frits

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
44.6	882	211	4.8	0	0	10.3	1.8



(1*)ATTENTION : pas plus d'informations à ce sujet.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : pas plus d'informations à ce sujet^{{{0(dp*)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans la savane herbeuse humide. Il pousse sur les collines, les berges des rivières et les décharges ouvertes entre 0 et 700 m d'altitude en Chine. Au Zimbabwe, il atteint 1 100 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in wet grassland savannah. It grows on hills, river banks and open waste places between 0-700 m altitude in China. In Zimbabwe it grows up to 1,100 m above sea level. It suits hardiness zones 10-12. In Yunnan^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Africa, Amazon, Argentina, Asia, Australia, Benin, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, East Africa, East Timor, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, India, Indochina, Indonesia, Japan (Ryukyu Islands), Laos, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mozambique, Myanmar, Nigeria, North America, Pacific Islands, Paraguay, Sao Tome and Principe, SE Asia, Sierra Leone, Solomon Islands, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Amazon, Argentina, Asia, Australia, Benin, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, East Africa, East Timor, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, India, Indochina, Indonesia, Japan (Ryukyu Islands), Laos, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mozambique, Myanmar, Nigeria, North America, Pacific Islands, Paraguay, Sao Tome and Principe, SE Asia, Sierra Leone, Solomon Islands, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Suriname, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Utilisé en médecine. Il existe environ 250 espèces d'*Heliotropium*. Les feuilles sont bouillies pour augmenter la production de lait de la mère^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Used in medicine. There are about 250 *Heliotropium* species. The leaves are boiled to increase a mother's milk supply^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2844123 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 261 ; Batawila, K., et al, 2007, Diversité et gestion des légumes de cueillette au Togo. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development 7 (3 & 4): 64 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1154 ; Cowie, I, 2006, A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor) www.territorystories.nt.gov.au p 45 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 690 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 15 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 112 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 130 ; Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 21 ; McMakin, P.D., 2000, Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus. p 88 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 182 ; Plants of Haiti Smithsonian Institute [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Sp. pl. 1:130. 1753 ; Swapna, M. M. et al, 2011, A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India. J. Med. Plants Res. 5 (33) pp. 7163-7176 ; Wheeler, J.R.(ed.), 1992, Flora of the Kimberley Region. CALM, Western Australian Herbarium, p 773 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, Les légumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 66 ; Zhu Ge-

