

# Helichrysum zeyheri Less.

Identifiants : 15748/helzeh

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helichrysum ;

- **Synonymes :** *Gnaphalium burchellii* Sch.Bip, *Gnaphalium carinatum* E. Mey. ex DC, *Gnaphalium ulophyllum* E. Mey. ex DC, *Helichrysum burchellii* DC, *Helichrysum burchellii* var. *intermedium* DC. *Helichrysum zeyheri* var. *burchellii* (DC.) Harv, *Helichrysum zeyheri* var. *intermedium* (DC.) Harv, ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | **Original :** Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

**Partie testée :** feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique)

**Original :** Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
6.2	894	214	4.8	0	0	14.1	7.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species***