

Helichrysum nudifolium (L.) Less.

Identifiants : 15738/helnud

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helichrysum ;

- **Synonymes :** *Helichrysum leiopodium* DC, *Helichrysum nudifolium* (L.) Less. var. *leiopodium* (DC.) Moeser ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *Hottentot's tea*, , *Ludvutfane*, *Nyamuchena* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles - thé^{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | Original : Leaves - tea^{{{0(+x)}}}

Partie testée : feuilles^{{{0(+x) (traduction automatique)}}}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
8.7	998	239	7.8	0	0	50.0	2.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, Food from the Veld. Delta Books. p 123 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th April 2011] ; Wehmeyer, A. S., 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species. (As *Helichrysum nudiflorum* var. *quinquenervia*) ; www.zimbabweflora.co.zw 2011