

Helianthus x laetiflorus Pers., 1807 (Hélianthe vivace)

Identifiants : 15725/hellia

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helianthus ;

- **Synonymes :** Helianthus laetiflorus Pers. 1807 ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** showy sunflower ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine^{0(+x)} (tubercules^{0(5(+),+x),27(+x)} {crus ou cuits^{{{(5+),0(5+),+x)}} } [nourriture/aliment^{{{(dp*)}} {comme les topinambours^{{{(5+)}}}}] et fruit (graines^{27(+x)}) comestibles^{0(5(+),+x),27(+x)}.

Détails :

Les tubercules^{{{(0(5+),+x),27(+x)}} sont consommés^{μ{{(0(+x),μ{{(--5(+),27(+x)}} crus ou cuits^{{{(5+),0(5+),+x)}} ; ils sont utilisés comme les topinambours, auxquels ils ne sont pas bien inférieurs en goût, par contre les rendements sont plus faibles^{{{(5+)}}}. Graines comestibles^{{{(27(+x)}}. Consommation locale^{{{(--27(+x)}}.

Les tubercules sont cuits et mangés



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Udo Schröter, via flickr

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il convient aux zones de rusticité 5-9^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zones 5-9^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Argentina, North America*, USA, South America^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Argentina, North America*, USA, South America^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Presque tous les Helianthus (60 espèces) en Amérique du Nord et du Sud sont comestibles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Almost all Helianthus (60 species) in N and S America are edible^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31334> ;

- ⁵**"Plants For a Future" (en anglais)** : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+laetiflorus](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+laetiflorus) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-13240 ;

- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=27930> ;

dont livres et bases de données : ⁰**"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153 [Helianthus laetiflorus Pers.], par Louis Bubenicek) ;**

dont biographie/références de ⁰**"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens (x latiflorus) ; Saunders, C.F., 1948, Edible and Useful Wild Plants. Dover. New York. p 7 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>