

Helianthus strumosus L., 1753 (Hélianthi)

Identifiants : 15720/helstr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helianthus ;

- **Synonymes :** *Helianthus hirsutus* Raf. 1820 (nom accepté et "synonyme de" {nom retenu pour cette espèce}, selon TPL) ;

- **Synonymes français :** hélianti, héliantis, hélianthe scrofuleux, hélianthe, salsifis d'Amérique ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** paleleaf woodland sunflower, prairie sunflower, pale-leaf sunflower, rough sunflower, swollen sunflower, kropfige Sonnenblume (de), strävsolros (sv) ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 4 (> -25°C) ;



- **Note comestibilité :** ***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les tubercules s'accommodent de diverses manières. On pourra les déguster à la vapeur, en veloutés, en mousselines, sautés ou en gratin par exemple. Leur goût rappelle celui du topinambour et du salsifis.

Détails :

Racine^{0(5(+),+x)} (tubercules^{27(+x)} {crus ou cuits^{{{(5+)}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {comme le topinambour^{{{(5+)}}}]}] et fruit (graines^{27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}}] ; et extrait^{{{(dp*)}}} graines : huile^{{{(27(+x))}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} {huile alimentaire^{{{(27(+x))}}}]}] comestible^{0(5(+),+x),27(+x)μ}.

comestibles.

Graines comestibles et sources d'une huile alimentaire.

Plante cultivée localement^{{{(27(+x))}}}.



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *
- Usages médicaux : Vermifuge; Pectoral.

Une décoction des racines a été utilisée pour se débarrasser des vers à la fois chez les adultes et les enfants . Une infusion de racines a été utilisé pour le traitement de troubles pulmonaires^{{{(5(+))}}} ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Addisonia (vol. 11: t. 381, 1926) [M.E. Eaton], via x

Par Epibase, via wikimedia

Par Curtis's Botanical Magazine (vol. 63 [ser. 2, vol. 10]: t. 3510, 1836), via x

- Nombre de graines au gramme : 150 ;
- Liens, sources et/ou références :
 - Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-31352> ;
 - ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+strumosus](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+strumosus) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-26855 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=27943> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 2:905. 1753