

# Helianthus maximiliani Schrad., 1835

Identifiants : 15716/helmax

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demeresveves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/06/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Helianthus ;

- **Synonymes :** *Helianthus maximiliani* (erreur ? (qp\*)) ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Maximilian sunflower ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Racine<sup>0(+x)</sup> (racines<sup>27(+x)</sup> {tubercules<sup>0(5(+),+x)</sup> {crus ou cuits<sup>{{0(+x),{{~-5(+),{{~-27(+x)</sup> } [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)</sup> {semblable aux topinambours<sup>{{(5(+))</sup>}}) et fruit (graines<sup>0(5(+),+x)</sup> crues ou cuites<sup>{{(5(+))</sup> ; et extrait<sup>(dp\*)</sup> graines : huile<sup>{{(5(+))</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)</sup> : huile alimentaire<sup>{{~-5(+)</sup>}) comestibles<sup>0(5(+),+x)</sup>.

**Détails :**

Racine, graines<sup>{{(0(+x))</sup>. Les tubercules sont consommés crus ou cuits<sup>{{(0(+x),{{~-5(+),{{~-27(+x)</sup>, par les natifs<sup>{{(27(+x))</sup> ; ils peuvent être rôtis ou bouillis<sup>{{(0(+x))</sup> ; leur saveur est semblable à celle des topinambours, mais leur rendement est inférieur<sup>{{(5(+))</sup>. Graines<sup>0(5(+),+x)</sup> crues ou cuites ; on en obtient une huile comestible<sup>{{(5(+))</sup>.



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

- Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-85475> ;
- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+maximilianii](https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helianthus+maximilianii) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-31619](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/gcc-31619) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=27931> ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 153, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp\*", 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 684 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 39 ; Ind. sem. hort. acad. goetting. 1834 (Ann. Sci. Nat. Bot. ser. 2, 6:101. 1836) ; Jackes, D. A., Edible Forest Gardens ; Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 63 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 258 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>