

Gnetum africanum Welw.

Identifiants : 15047/gne afr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Gnetophyta ;
- Classe : Gnetopsida ;
- Ordre : Gnetales ;
- Famille : Gnetaceae ;
- Genre : Gnetum ;

- Synonymes : *Thoa africana* (Welw.) Doweld ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Eru, , Afang, Ajakobale, Anoh, Coco, Eru, Eruru, Fumbwa, Koko, Mfumbwa, Nkoko, Nkoumou, Okasi, Okazi, Okok ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, graines, fruits, noix, légumes^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique) | Original : Leaves, Seeds, Fruit, Nuts, Vegetable^{[[[0(+x)]]} Les jeunes feuilles sont consommées crues ou cuites et sont également utilisées dans les sauces. Les feuilles peuvent être dures et peuvent être ramollies avec des feuilles telles que *Talinum*. Les feuilles peuvent être déchiquetées et séchées et stockées pour une utilisation ultérieure. Les graines et les fruits sont consommés. Ils peuvent être conservés pendant 8 mois ou plus

Partie testée : graines^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique)

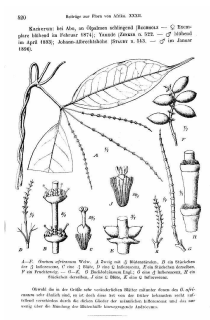
Original : Seeds^{[[[0(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
31.6	0	449	17.5	0	0	1.5	1.1



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



• Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gnetum_africanum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Akoroda M.O., 1990, *Ethnobotany of Telfairia occidentalis (Cucurbitaceae) among Igbos of Nigeria*. *Economic Botany*. 44(1) pp 29-39 ; Ali F., Assanta M.A. and Robert C. (2011), *Gnetum africanum: A Wild Food Plant from the African Forest with many Nutritional and Medicinal Purposes*, *Journal of Medicinal Food* 14, no.11, pp. 1290-1291. ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 2. Kew. ; Busson, 1965, ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 301 ; Hamzah, R. U. et al, *Antioxidant Properties of Selected African Vegetables, Fruits and Mushrooms: A Review*. In book *Mycotoxin and Food Safety in Developing Countries*. ; Hoare A. L., 2007, *The Use of Non-timber Forest Products in the Congo Basin. Constraints and Opportunities*. Rainforest Foundation. p 21 ; Isong, E. U., et al, 1999, *Nutritional and phytochemical studies of three varieties of Gnetum africanum ('afang')*. *Food Chemistry* 64: 489-493 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, *FAO Nutrition Information Document Series No 2*. p 43, 79 ; Koni, J. M. & Bostein, K., 2008, *Noms et usages des plantes utiles chez les Nsong, DR Congo*. University of Gothenburg. Department of Oriental and African Languages. p 40 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Salvation Army & DFID p 141 ; Lautenschlager, T., et al, 2018, *First large-scale ethnobotanical survey in the province of Uíge, northern Angola*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2018) 14:51 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 193 ; Mercy, N. A., et al, 2016, *Survey of Wild Vegetables in the Lebiam Highlands of South Western Cameroon*. *Journal of Plant Sciences* 4(6): 172-184 ; Moutsambote, J., 1996, *Vegetation forestière et plantes alimentaires de la région de la Sangha*. Chp. 11 of *Bien Manger et Bien Vivre*. ORSTOM p 119 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Données sur les produits forestiers non ligneux en République du Congo*. FAO. p 28 ; Okafor, J. C., *Conservation and use of traditional vegetables from woody forest species in southeastern Nigeria*. FAO ; Okerulu, I. O. and Onyema, C. T. (2015), *Comparative Assessment of Phytochemicals, Proximate and Elemental Composition of Gnetum africanum (Okazi) Leaves*, *American Journal of Analytical Chemistry*, 6, pp. 604-606. ; Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opana, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 ; Onuminya, T. O., et al, 2017, *Comparative proximate and Phytochemical Analysis of leafy vegetables in Lagos State*. *Nig. J. Pure and Applied Sci.* Vol. 30 Issue 3: p 3097f ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 7 ; Sunderland, T. C. H., et al, 2002, *Distribution, Utilisation and Sustainability of the Non-timber forest products of the Takamanda Forest Reserve, Cameroon*. PROFA ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 49 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo*, *Gen Resour Crop Evol.* 58:585-618 ; Termote, C., et al, 2012, *Wild Edible Plant Markets in Kisangani, Democratic Republic of Congo*. *Human Ecology* 40:269-285 ; Trans. Linn. Soc. London 27:73. 1869 ; Udo, E. S., et al, 2009, *Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria*. *African Research Review* 3(3) p 8 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 203 ; www.worldagroforestrycentre.org/sea/products/afdbases/af/asp/SpeciesInfo.asp?SpID=1758