

Glycyrrhiza uralensis Fisch., 1825 (Régliasse chinoise)

Identifiants : 15031/glyura

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Glycyrrhiza ;

- Synonymes : Glycyrrhiza asperima var. desertorum Regel, Glycyrrhiza asperima var. uralensis Regel, Glycyrrhiza glandulifera Ledeb, Glycyrrhiza viscida, , dont homonymes : Glycyrrhiza uralensis Fisch. ex DC. 1825 ;

- Synonymes français : réglisse de Chine ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese licorice, Manchurian liquorice, gan cao , Gan Cao ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Racine^{0(5(+),+x)} (racines^{0(+x),27(+x)} [assaisonnement^{0(dp*)} {condiment^{27(+x)}, aromate^{-0(5(+),+x)} : substitut de réglisse⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾ et édulcorant^{-0(5(+),+x)}]) comestible^{0(5(+),+x)}.(1*)

Détails :

La racine est fibreuse⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾ ; elle est utilisée comme édulcorant dans les aliments^{0(5(+),+x)} ; la racine contient de la glycyrrhizine, qui est cinquante fois plus sucrée que le sucre⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾. En Sibérie^{0(27(+x))}, les racines sont utilisées, après ébullition^{0(5(+),+x)} (pour en extraire les sucres (etc...)⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾), comme aromatisant^{0(27(+x))} (substitut de réglisse⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾) de confiserie^{0(27(+x))} (bonbons), mais également dans les^{0(dp*)} médicaments, boissons etc..⁰⁽⁵⁽⁺⁾⁾.(1*)

Les racines sont utilisées comme édulcorant pour la nourriture. Il ne doit être utilisé qu'en petites quantités. Les racines peuvent être toxiques



(1*)ATTENTION : les racines peuvent être toxiques et ne doivent être utilisées qu'en petites quantités. (1*)ATTENTION : les racines peuvent être toxiques et ne doivent être utilisées qu'en petites quantités^{0(+x)}.

- Note médicinale : ****

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par avlxyz, via flickr

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il est résistant aux gelées. Dans le nord de la Chine, il pousse sur des terres sablonneuses et des berges sèches entre 400 et 2700 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 5-9^{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : It is a temperate plant. It is hardy to frosts. In north China it grows on sandy land and dry riverbanks between 400-2,700 m above sea level. It suits hardiness zones 5-9^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Asia, Australia, China, Europe, India, Japan, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, Pakistan, Russia, Siberia, Tajikistan, Tasmania^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Afghanistan, Asia, Australia, China, Europe, India, Japan, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Mongolia, Pakistan, Russia, Siberia, Tajikistan, Tasmania^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 18 espèces de Glycyrrhiza. Celui-ci a une teneur en glycyrrhizine de 24%. Il a des propriétés anticancéreuses^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : There are about 18 Glycyrrhiza species. This one has a glycyrrhizin content of 24%. It has anticancer properties^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://www.pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Glycyrrhiza+uralensis> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/ild-32406 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=17824> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 148, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références : Komarov V. L. (Flora of the USSR), Kariyone T. (Atlas of Medicinal Plants), Kunkel G. (Plants for Human Consumption), Facciola S. (Cornucopia - A Source Book of Edible Plants), Duke J. A. and Ayensu. E. S. (Medicinal Plants of China)

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 175 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 224 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the

Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1104 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 105 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 112 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 475 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research*. *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. *Land Links*. p 231 ; *Plants For A Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Prodr. 2:248. 1825 ; Tanaka, ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 202