

Fragaria vesca L., 1753 (Fraisier des bois)

Identifiants : 14258/fraves

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 16/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rosaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rosaceae ;
- Genre : *Fragaria* ;
- Nom complet : *Fragaria vesca* subsp. *vesca* ;

- **Synonymes :** *Fragaria insularis* Rydb, *Fragaria monophylla* Duchesne, *Fragaria vesca* var. *monophylla* (Duchesne) Ser, *Potentilla vesca* (L.) Scop, See *Fragaria nubicola* ;

- **Synonymes français :** fraisier sauvage, fraisier des quatre saisons, fraise des bois {fruit}, fraisier buisson [f. *semperflorens*], fraisier des Alpes [f. *semperflorens*], fraisier sans coulant [f. *semperflorens*], fraisier commun (Source: Dict Rehm) - French fraisier commun (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] fraisier des bois (Source: Dict Rehm) - French fraisier des bois (Source: Dict Rehm) - French [*Fragaria vesca* subsp. *vesca*] ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Alpine strawberry, wood strawberry, European strawberry, European strawberry [subsp. *vesca*], white-fruit strawberry [subsp. *vesca* forma *alba*], wild strawberry, woodland strawberry [subsp. *americana*], woodland strawberry, woodland strawberry [subsp. *vesca*] , ye cao mei (cn transcrit), Walderbeere [subsp. *vesca*] (de), Walderbeere (de), besuka-ichigo (jp romaji), ezo-hebi-ichigo (jp romaji), ezo-no-hebi-ichigo (jp romaji), morangueiro-bravo (pt), morangueiro-bravo [subsp. *vesca*] (pt), fresa silvestre (es), fresa silvestre [subsp. *vesca*] (es), fresal común (es), fresal común [subsp. *vesca*] (es), smultron (sv) ;



- **Note comestibilité :** *****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (jeunes et/ou tendres)¹, fruit¹ et fleur¹ comestibles.

Détails :

Le fruit est consommé^{ε{{(0(+x)),{{(27(+x))} frais^{0(+x)} et cru^{27(+x)} (brut^(dp⁺)) ou en diverses préparations^{{{(27(+x))} (avec de la crème glacée ou comme garniture pour tartes ou en confiture^{{{(0(+x))}).

Les feuilles séchées sont utilisées pour faire du thé ; celui-ci a une bonne saveur et est riche en Vitamines C.

Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades et les soupes^{{{(0(+x))}.

Le fruit est consommé frais avec de la glace ou comme garniture pour des tartes ou en confiture. Les feuilles séchées sont

utilisées pour faire du thé. Il a une bonne saveur et est riche en vitamine C. Les jeunes feuilles sont consommées dans les salades et les soupes



(1*)ATTENTION : les feuilles fanées pourraient être toxiques. Les fruits sont comestibles mais pourraient provoquer de l'urticaire chez certaines personnes.(1*)ATTENTION : les feuilles fanées pourraient être toxiques. Les fruits sont comestibles mais pourraient provoquer de l'urticaire chez certaines personnes^{{{(0+X)(dp*)}}}.

- Note médicinale : ***
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 3: t. 408, 1885), via plantillustrations.org

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Il est vendu sur les marchés locaux en Chine^{{{(0+X) (traduction automatique)}}}.

Original : It is sold in local markets in China^{{{(0+X)}}}.

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les hautes terres sous les tropiques. Il pousse de 1600 m à 3550 m sous les tropiques. Ils font mal dans les climats chauds et humides. Il se naturalise dans les régions de haute montagne de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Il a besoin de sols bien drainés et d'une position ensoleillée protégée. Ils sont sensibles à la sécheresse et au gel. Ils aiment les sols acides. Il convient aux zones de rusticité 5-9. Au Sichuan et au Yunnan^{{{(0+X) (traduction automatique)}}}.

Original : It is a temperate plant. It grows in the highlands in the tropics. It grows from 1600 m up to 3550 m in the tropics. They do poorly in hot humid climates. It becomes naturalised in high mountain regions in Papua New Guinea. It needs well drained soils and a protected sunny position. They are drought and frost tender. They enjoy acid soil. It suits hardiness zones 5-9. In Sichuan and Yunnan^{{{(0+X)}}}.

- Localisation :

Africa, Albania, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Balkans, Belarus, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, Central America, China, Costa Rica, Croatia, Czech Republic, Dominican Republic, Ecuador, Estonia, Eswatini, Europe, Fiji, Finland, Georgia, Haiti, Hawaii, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Indonesia, Ireland, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Lithuania, Macedonia, Mediterranean, Myanmar, New Zealand, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Poland, Romania, Russia, Scandinavia, SE Asia, Serbia, Siberia, Sikkim, Slovakia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America, Spain, Swaziland, Sweden, Switzerland, Tasmania, Tibet, Turkey, Ukraine, USA, Vietnam, West Indies^{{{(0+X) (traduction automatique)}}}.

Original : Africa, Albania, Asia, Australia, Austria, Azerbaijan, Balkans, Belarus, Bosnia, Britain, Bulgaria, Canada, Caucasus, Central America, China, Costa Rica, Croatia, Czech Republic, Dominican Republic, Ecuador, Estonia, Eswatini, Europe, Fiji, Finland, Georgia, Haiti, Hawaii, Himalayas, Hungary, India, Indochina, Indonesia, Ireland, Italy, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Lithuania, Macedonia, Mediterranean, Myanmar, New Zealand, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Philippines, Poland, Romania, Russia, Scandinavia, SE Asia, Serbia, Siberia, Sikkim, Slovakia, Slovenia, South Africa, Southern Africa, South America,

Spain, Swaziland, Sweden, Switzerland, Tasmania, Tibet, Turkey, Ukraine, USA, Vietnam, West Indies^{{{(0+x)}}}.

◦ Notes :

La fraise cultivée est une variante de cette plante. Cette plante a 2 jeux de chromosomes. Cela a également été changé en 8 ensembles de chromosomes afin qu'il puisse être croisé avec la fraise du jardin^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : The cultivated strawberry is a variation of this plant. This plant has 2 sets of chromosomes. This has also been changed to 8 sets of chromosomes so that it can be crossed with the garden strawberry^{{{(0+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Fragaria vesca> ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-27800061 ;

◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=264> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 137, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 140, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 227 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodp*", 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 443 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 202 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 216 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 196 ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, *Malaysian Fruits in Colour*. Tropical press, Kuala Lumpur p 93 ; Crate, S. A., 2008, "Eating Hay": *The Ecology, Economy and Culture of Viliui Sakha Smallholders of Northeastern Siberia*. *Human Ecology* 36:161-174 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 609 ; DARLINGTON & AMMAL, ; Dzhangaliev, A. D., et al, 2003, *The Wild Fruit and Nut Plants of Kazakhstan*, *Horticultural Reviews*, Vol. 29. pp 305-371 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 198 ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book*. Kyle Cathie Ltd., London. p 62 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 252 ; GUPTA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 318 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 435 ; Johansson, A., Laakso, P. and Kallio, H., 1997, *Characterization of seed oils of wild, edible Finnish berries*. *Food Chemistry* 204:300-307 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 268 ; Jones, J.K., 1979, *Strawberry*, in *Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 237 ; Kargioglu, M., et al, 2008, *An Ethnobotanical Survey of Inner-West Anatolia, Turkey*. *Human Ecology* 36:763-777 ; Lamoureux, C.H., 1976, *Trailside Plants of Hawaii's National Parks*. Hawaii Natural History Association. p 28 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Buah-Buahan*, Balai Pustaka, Jakarta. p 12 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, *Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 17 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 216 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 80, 165 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 178 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 53 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 232 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 235 ; Paoletti, M.G., Dreon, A.L., and Lorenzoni, G.G., 1995, *Pistic, Traditional Food from Western Friuli, NE Italy*. *Economic Botany* 49(1) pp 26-30 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 796 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy*. *Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties*. *Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Skinner, G. & Brown, C., 1981, *Simply Living. A gatherer's guide to New Zealand's fields, forests and shores*. Reed. p 39 ; Sp. pl. 1:494. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 142 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Whitney, C. W., et al, 2012, *A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland*. *Human Ecology* 40:781-787

