Ficus sycomorus L. subsp. gnaphalocarpa

Identifiants : 14099/ficsyca

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 16/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Rosales ;***
    - ***Famille : Moraceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Rosales ;***
    - ***Famille : Moraceae ;***
    - ***Genre : Ficus ;***
- ***Synonymes : Ficus gnaphalocarpa (Miq.) A Rich, Ficus damarensis Engl, Ficus mucuso Welw. ex Ficalho, Ficus trachyphylla Fenzl, et quelques autres ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sycamore fig , Asses fig, Bamba, Bobi, Ebobore, Ebwalai, Egyptian sycamore, Ejinga, Eta, Fuqa, Ganyaya, Gomeiz, Harbu, Hillteta, Ibbi debbi, Ikuku, Kajare, Kankanga, Katjere, Le'a, Mochaba, Mbuyo, Mkuu, Mkuwa, Mkuyu, Mochaba, Mogoboya, Msoho, Msombe, Mtsombe, Muhuyalukuse, Muhuyuvhuwa, Mukankanwa, Mukuiu, Mukumyu, Mukunyu, Mukuyu, Mulberry fig, Muonde, Nkuwa, Nomas, Nshembe, Oda, Odaa, Olam, Ol-gnagboli, Omukwiyu, Ourof, Pharoah's fig, Shafa, Shola, Sycamore in the Bible, Umkhiwa, Wokoyo, Wola, Wuuri ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Fruit$^{0(+x)}$ (fruits$^{0(+x),27(+)}$ {chair/pulpe, peau et graines} [nourriture/aliment et base$^{\{\{\{(dp*)}$ boissons$^{0(+x)\mu/breuvages\mu(dp*)}$ alcoolisé(e)s$^{0(+x)}$] {frais ou séchés$^{\{\{\{0(+x)}$; crus ou cuits ; bruts ou transformés$^{\{\{\{(dp*)}$}) et feuille (jeunes feuilles cuites$^{\{\{\{0(+x)}$ [nourriture/aliment {comme$^{\{\{\{(dp*)}$ légume$^{0(+x)}$}]) comestibles$^{0(+x)}$.

  Détails :

  Les fruits sont consommés frais ; ils peuvent également être séchés.

  Ils sont consommés avec du mil et utilisés pour fabriquer une boisson alcoolisée (attention : l'alcool est une cause de cancer).

  Les jeunes feuilles sont cuites pour la nourriture$^{\{\{\{0(+x)}$ (ex. : comme potherbe ? (qp*)) ; elles sont utilisées dans les soupes ou les plats d'arachide/cacahuète.

  Le latex est utilisé comme présure végétale$^{\{\{\{0(+x)}$. Consommation locale ; plante largement cultivée dans sa zone d'origine$^{\{\{\{\sim\sim 27(+)}$. La peau et les graines des fruits sont-elles bien comestibles et consommables ? (qp*)

  Les fruits sont consommés crus. Ils peuvent également être séchés. Ils sont utilisés pour la confiture. Ils sont consommés avec du mil et utilisés pour faire une boisson alcoolisée. Attention: l'alcool est une cause de cancer. Les jeunes feuilles sont cuites pour la nourriture. Ils sont utilisés dans les soupes ou les plats aux arachides. Le latex est utilisé comme présure végétale

  Partie testée : fruit$^{\{\{\{0(+x)}$ (traduction automatique)

Original : Fruit[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83.9	239	57	0.5	0	0	0	0

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

  dont livres et bases de données : [0]***"Food Plants International" (en anglais) ;***