

Ficus sycomorus L., 1753 (Figuier sycomore)

Identifiants : 14098/ficsyc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;
- Genre : Ficus ;

- Synonymes : *Ficus gnaphalocarpa* (Miq.) A Rich, *Ficus damarensis* Engl, *Ficus mucoso* Welw. ex Ficalho, *Ficus trachyphylla* Fenzl, et quelques autres ;

- Synonymes français : figuier sycamore ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sycamore fig , Asses fig, Bamba, Bobi, Ebobore, Ebwalai, Egyptian sycamore, Ejinga, Eta, Fuqa, Ganyaya, Gomeiz, Harbu, Hillteta, Ibbi debbi, Ikuku, Kajare, Kankanga, Katjere, Le'a, Mochaba, Mbuyo, Mkuu, Mkuwa, Mkuyu, Mochaba, Mogoboya, Msoho, Msombe, Mtsombe, Muhuyalukuse, Muhuyuvhuwa, Mukankanwa, Mukui, Mukumyu, Mukunyu, Mukuyu, Mulberry fig, Muonde, Nkuwa, Nomas, Nshembe, Oda, Odaa, Olam, Ol-gnagboli, Omukwiyu, Ourof, Pharoah's fig, Shafa, Shola, Sycamore in the Bible, Umkhiwa, Wokoyo, Wola, Wuuri ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit^{0(+x)} (fruits^{0(+x),27(+)} {chair/pulpe, peau et graines} [nourriture/aliment et base^{0(+x)} boissons^{0(+x)}μ/brevagesμ(dp*) alcoolisé(e)s^{0(+x)}] {frais ou séchés^{0(+x)} ; crus ou cuits ; bruts ou transformés^{0(+x)}}) et feuille (jeunes feuilles cuites^{0(+x)} [nourriture/aliment {comme^{0(+x)} légume^{0(+x)}}] comestibles^{0(+x)}).

Détails :

Les fruits sont consommés frais ; ils peuvent également être séchés.

Ils sont consommés avec du mil et utilisés pour fabriquer une boisson alcoolisée (attention : l'alcool est une cause de cancer).

Les jeunes feuilles sont cuites pour la nourriture^{0(+x)} (ex. : comme potherbe ? (qp*)) ; elles sont utilisées dans les soupes ou les plats d'arachide/cacahuète.

Le latex est utilisé comme présure végétale^{0(+x)}. Consommation locale ; plante largement cultivée dans sa zone d'origine^{0(+x)}. La peau et les graines des fruits sont-elles bien comestibles et consommables ? (qp*)

Les fruits sont consommés crus. Ils peuvent également être séchés. Ils sont utilisés pour la confiture. Ils sont consommés avec du mil et utilisés pour faire une boisson alcoolisée. Attention: l'alcool est une cause de cancer. Les jeunes feuilles sont cuites pour la nourriture. Ils sont utilisés dans les soupes ou les plats aux arachides. Le latex est utilisé comme présure végétale

Partie testée : fruit

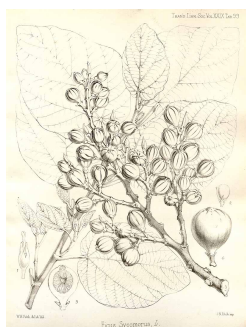
Original : Fruit

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
83.9	239	57	0.5	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Transactions of the Linnean Society of London (vol. 29: t. 99, 1875) [W.H. Fitch], via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les fruits sont largement consommés et vendus sur les marchés du Moyen-Orient. Les fruits sont également couramment consommés par les enfants

Original : Fruit are widely eaten and sold in markets in the Middle East. The fruit are also commonly eaten by children

- Distribution :

Une plante tropicale. Ils pousseront sur la plupart des sols. Les sols doivent être bien drainés. Ils préfèrent une position ouverte ensoleillée. Il résiste à la sécheresse et au gel. Il est probablement endommagé par le gel lorsqu'il est en feuille. Il peut pousser dans les régions chaudes et arides. Il pousse bien près des rivières. En Afrique, les arbres sont généralement près des rivières dans les régions sèches. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle comprise entre 200 et 1 800 mm. Il peut pousser dans les sols salés. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique. Il pousse au Sahel. Il convient aux zones de rusticité 10-12

Original : A tropical plant. They will grow on most soils. Soils need to be well drained. They prefer a sunny open position. It is drought and frost resistant. It is probably damaged by frost when in leaf. It can grow in hot and arid regions. It grows well near rivers. In Africa trees are commonly near rivers in dry regions. It grows in areas with an annual rainfall between 200-1,800 mm. It can grow in salty soils. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa. It grows in the Sahel. It suits hardiness zones 10-12

- Localisation :

Africa, Angola, Arabia, Asia, Australia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Cape Verde, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Comoros, Congo, Congo DR, Côte d'Ivoire, Cuba, Cyprus, Djibouti, East Africa, Egypt, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Israel, Ivory

Coast, Jordan, Kenya, Lebanon, Lesotho, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mediterranean, Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, North Africa, Oman, Palestine, Rwanda, Sahel, Saudi Arabia, Senegal, Somalia, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Sudan, Swaziland, Syria, Tanzania, Turkey, Uganda, USA, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Arabia, Asia, Australia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Cape Verde, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Comoros, Congo, Congo DR, Côte d'Ivoire, Cuba, Cyprus, Djibouti, East Africa, Egypt, Eritrea, Eswatini, Ethiopia, Gambia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Israel, Ivory Coast, Jordan, Kenya, Lebanon, Lesotho, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mediterranean, Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, North Africa, Oman, Palestine, Rwanda, Sahel, Saudi Arabia, Senegal, Somalia, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Sudan, Swaziland, Syria, Tanzania, Turkey, Uganda, USA, West Africa, Yemen, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Références bibliques Amos 7:14 Il existe environ 800 à 1000 espèces de Ficus. Ils sont principalement sous les tropiques. Il existe 120 espèces de Ficus en Amérique tropicale^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Biblical references Amos 7:14 There are about 800-1000 Ficus species. They are mostly in the tropics. There are 120 Ficus species in tropical America^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ficus_sycomorus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2812503 ;
◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=17000> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 138, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 ; Abdel-Hameed, E. S., 2009, Total phenolic contents and free radical scavenging activity of certain Egyptian Ficus species leaf samples. Food Chemistry 114: 1271-1277 ; Addis, G., et al, 2005, Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia. Human Ecology, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Barwick, M., 2004, Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson p 187 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 250 ; Bernholt, H. et al, 2009, Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems 77:159-179 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 34 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 474 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 604 ; Dharani, N., 2002, Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa. Struik. p 112 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanical's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 329 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 155 ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 288 ; Feyssa, D. H., et al, 2011, Seasonal availability and consumption of wild edible plants in semiarid Ethiopia; Implications to food security and climate change adaptation. Journal of Horticulture and Forestry 3(5): 138-149 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 49 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 562 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine". An-Najah National University. p 94 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 138 ; Joffe, P., 2007, Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide. Briza. p 126 ; Johns, T., Mhoru, E. B. and Sanaya, P., 1996, Food Plants and Masticants of the Batemi of Ngorongoro District, Tanzania. Economic Botany, Vol. 50, No. 1, pp. 115-121 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 324 ; Kristensen, M and Lykke, A. M., 2003, Informant-Based Valuation of Use and Conservation Preferences of Savanna Trees in Burkina Faso. Economic Botany, Vol 57, No. 2, pp. 203-271 ; Long, C., 2005, Swaziland's Flora - siSwati names and Uses <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lovett, J. C. et al, Field Guide to the Moist Forest Trees of Tanzania. p 109 ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA., p 63 ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 26 ; Maroyi, A., 2011, The Gathering and

Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe. Ecology of Food and Nutrition 50:6, 506-525 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya. National Museum of Kenya.* 288p ; Maydell, H. von, 1990, *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses. Margraf.* p 273 (As *Ficus gnaphalocarpa*) ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6.* p 270 ; Mengistu, F. & Hager, H., 2008, *Wild Edible Fruit Species Cultural Domain, Informant Species Competence and Preference in Three Districts of Amhara Region, Ethiopia. Ethnobotany Research & Applications* 6:487-502 ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania, Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa. Struik Publishers.* p 116 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa. Vol. 1. A.A. Balkema, Cape Town* p 443 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 151 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa. in Smartt, L. & Haq. (Eds) Domestication, Production and Utilization of New Crops. ICUC* p 191 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; RILEY & BROKENSHA, ; Roodt, V., 1998, Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 21 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 4th May 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park. Jacana Media* p 82 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees. Simon & Schuster. No. 116 ; Sp. pl. 2:1059. 1753 ; Storey, W.B., 1979, Fig, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London. p 205 ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 101 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza.* p 42 ; van Wyk, Br., van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa. Briza.* p 158 ; Van Wyk, Br. and van Wyk P., 2009, *Field Guide to Trees of Southern Africa. Struik Nature.* p 80 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza.* p 104 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees. Briza.* p 172 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun. CTA* p 220 ; www.zimbabweflora.co.zw 2011**