

Ficus racemosa L., 1753

Identifiants : 14063/ficrac

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Moraceae ;
- Genre : Ficus ;

- Synonymes : Ficus glomerata Roxb. 1799 ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cluster fig , Adam, Adumbra, Anai, Anjir, Anmanarlinj, Arah, Athi, Attikka, Attimara, Batbar, Blue fig, Co dua, Country fig, Cowarah, Crattock, Daduri, Dermi, Dimeri, Dimiri, Dhumbra khausa, Dumbre, Dumri, Dumur, Elo, Goolar, Gular, Gullar, Jagadumur, Jagana gulo, Jagya dimoru, Jagya dumur, Jatkala, Jogdumur Ju guo rong, Konangsing, Lelka, Loa, Loa dari, Lo, Loh, Lovear, Lovie thom, Madier, Maduea-uthumpon, Ongu, Oormal, Palak, Pale, Pohon ara kalimera, Red river fig, Redwood fig, Rumbal, Stem-fruit fig, Sung, Tak:piang, Tang bule, Tha-phan, Thei-chek, Thei thot, Toya, Trimbal, Umar, Umbar, Umber, Umri, Uvring, Plaksha, Kahimal, Kaim, Keol, Pakar, Pakur, Bassari, Dhedumbara, Gandhaumbara, Pepri, Badijuvvi, Jati, Jovi, Kallal, Kurugatti, Suvi, Basari, Juvvi, Kari-basari, Bakri, Chakkila, Chela ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit^{0(+x)} (fruits^{0(+x),27} {chair/pulpe, peau et graines} [nourriture/aliment {immatures^{(((dp*)μ/vertsμ0(+x))} ou mûrs ; frais ou séchés^{(((0(+x))} ; crus ou cuits ; bruts ou transformés^{(((dp*))}}) et feuille (jeunes feuilles^{(((0(+x))} [nourriture/aliment : crues^{(((dp*))} {en salade^{(((0(+x))} ou cuites^{(((dp*))} {comme légume^{(((0(+x))}})] comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Les fruits mûrs sont consommés frais ou utilisés pour la confiture ; ils sont généralement/habituellement consommés verts ; ils sont également séchés et moulus en farine et mangés avec du sucre et du lait.

La poudre de fruits rôtis/grillés est utilisée comme céréale pour le petit déjeuner.

Les jeunes feuilles sont consommées en salade ; elles sont également cuites^{(((0(+x))} (ex. : comme potherbe^{(((dp*))}). La peau et les graines des fruits sont-elles bien comestibles et consommables ? (qp*)

Les fruits mûrs sont consommés frais. Les fruits sont généralement consommés verts comme légume. Ils sont également séchés et moulus en farine et consommés avec du sucre et du lait. La poudre de fruits grillés est utilisée comme céréale pour le petit-déjeuner. Les jeunes feuilles se mangent en salade. Ils sont également cuisinés. Les fruits sont également utilisés pour la confiture

Partie testée : fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Fruit^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81.9	351	84	1.3	0	1	1.3	0.3



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : **

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Roxburgh W. (Plants of the coast of Coromandel, vol. 2: t. 123, 1798), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

Les fruits sont surtout consommés par les enfants. Les feuilles sont vendues sur les marchés locaux^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : The fruit are eaten especially by children. The leaves are sold in local markets^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

C'est une plante tropicale. Il fait mieux dans un sol riche en humus et humide. Il doit être bien drainé. Il convient à une position ensoleillée abritée. Il est endommagé par la sécheresse et le gel. Il se produit naturellement le long des rives des ruisseaux d'eau douce des basses terres dans les forêts de vignes de la mousson. Il peut faire face aux inondations pendant de courtes périodes. Au Népal, il pousse jusqu'à 1000 m d'altitude. Au Sikkim, il pousse entre 400 et 1 000 m d'altitude. Il convient aux zones de rusticité 9-12. Au Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a tropical plant. It does best in humus rich, moist soil. It needs to be well drained. It suits a sheltered sunny position. It is damaged by drought and frost. It occurs naturally along the banks of lowland freshwater streams in the monsoonal vine forests. It can cope with being flooded for short periods. In Nepal it grows up to 1000 m altitude. In Sikkim it grows between 400-1,000 m above sea level. It suits hardiness zones 9-12. In Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Africa, Asia, Australia, Bangladesh, Bhutan, Cambodia, China, East Africa, East Timor, Egypt, Ethiopia, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Laos, Malaysia, Myanmar, Nepal, North Africa, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, SE Asia, Sikkim, Singapore, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, Bangladesh, Bhutan, Cambodia, China, East Africa, East Timor, Egypt, Ethiopia, Hawaii, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Laos, Malaysia, Myanmar, Nepal, North Africa, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, SE Asia, Sikkim, Singapore, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, USA, Vietnam^{{{{0(+x)}}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 800-1000 espèces de *Ficus*. Ils sont principalement sous les tropiques. Il existe 120 espèces de *Ficus* en Amérique tropicale. Fruit est riche en calcium^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are about 800-1000 *Ficus* species. They are mostly in the tropics. There are 120 *Ficus* species in tropical America. Fruit are rich in calcium^{{{{0(+x)}}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ficus_racemosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2811980 ;
◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=16957> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 138, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 211 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees*. *A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 186 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 473 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India*. OUP p 49 (As *Ficus glomerata*) ; Brock, J., 1993, *Native Plants of Northern Australia*, Reed. p 189 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 326 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* www.territorystories.nt.gov.au p 51 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 35 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1992, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 4. Lothian. p 290 ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, *A Field Guide to Tropical Plants of Asia*. Timber Press. p 103 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 155 ; *Flora of Australia*, Volume 3, Hamamelidales to Casuarinales, Australian Government Publishing Service, Canberra (1989) p 52, 51 ; *Flora of China*. ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Forest Inventory and Planning Institute, 1996, *Vietnam Forest Trees*. Agriculture Publishing House p 551 ; Hall, N. et al, 1972, *The Use of Trees and Shrubs in the Dry Country of Australia*, AGPS, Canberra. p 207 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 102 ; Hiddins, L., 1999, *Explore Wild Australia with the Bush Tucker Man*. Penguin Books/ABC Books. p 135 ; Hinton, B & B., 1982, *A Wilderness in Bloom*. *Wildflowers of tropical Australia*. p 52 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics*. Rainforest to Heath. An Identification Guide. James Cook University. p 66 ; Jones D, L, 1986, *Ornamental Rainforest Plants in Australia*, Reed Books, p 220, 340 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi*, A Field Guide. DK Books. p 56 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 114 ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 278 ; Low, T., 1991, *Wild Food Plants of Australia*. Australian Nature FieldGuide, Angus & Robertson. p 82 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker*. Australia's Wild Food Harvest. Angus & Robertson. p 6, 63 ; Maheshwari, J.K., & Singh, J.P., 1984, *Contribution to the Ethnobotany of Bhoxa Tribe of Bijnor and Pauri Garhwal Districts*, U.P. J. Econ. Tax. Bot. Vol.5. No.2 pp 253- ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 234 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 206 ; Martin, M.A., 1971, *Introduction L'Ethnobotanique du Cambodge*. Centre National de la Recherche Scientifique. Paris. ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand*. A Field Guide. White Lotus. p 56 ; Milson, J., 2000, *Trees and Shrubs of north-west Queensland*. dp*), 1992, *Flora of the Kimberley Region*. CALM, Western Australian Herbarium, p 82