

Euterpe oleracea Mart., 1824 (Palmier açai)

Identifiants : 13650/eutole

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;
- Genre : Euterpe ;

- Synonymes : *Catis martiana* O.F.Cook, *Euterpe badiocarpa* Barb. Rodr, *Euterpe beardii* L.H.Bailey, *Euterpe brasiliensis* Oken, *Euterpe cuatrecasana* Dugand ;

- Synonymes français : chou palmiste, palmier chou, pinot ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : assai palm, acai palm , Acai-do-para, Asai, Ceara, Huasai, Jucara, Manaka, Naidi, Palem euterpe, Palmiteiro, Palmito acai, Para palm, Paraipaba, Pina palm, Pina, Pinot, Podo siri, Prasara, Ucai, Wasei ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : 1,5/4,5°C (zone 10b) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (fruits^{0(+x),27(+x)} [base^(dp*) boissons^{0(+x),27(+x)}μ/breuvagesμ(dp*)] ; et extrait^(dp*) fruits {huile}^{{{0(+x)}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : huile alimentaire^{{{~0(+x)}}}] et tronc (jeunes pousses^{{{0(+x)}}},^{{{27(+x)}}}μ/tigesμ0(+x) {cœur/chou^{{{0(+x)}}} } [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : légume^{27(+x)}]) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Les tiges sont coupées pour obtenir le cœur de palmier qui se mange.

Les fruits sont utilisés pour faire des boissons ; ils sont également utilisés pour faire du vin.

Les fruits donnent une huile comestible^{{{0(+x)}}}.

Les tiges sont coupées pour obtenir le cœur de palmier qui est mangé. Les fruits sont utilisés pour faire des boissons. Ils sont également utilisés pour faire du vin. Le fruit donne une huile comestible

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
41	1109	265	3.4	0	9	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Martius C.F.P. von (Historia Naturalis Palmarum, vol. 2: t. 2, 1839), via plantillustrations

Par Martius C.F.P. von (Historia Naturalis Palmarum, vol. 2: t. 30, 1839), via plantillustrations

Par Martius C.F.P. von (Historia Naturalis Palmarum, vol. 2: t. 29, 1839), via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un aliment important dans certaines régions d'Amérique du Sud. Les cœurs de palmier sont en conserve et les fruits utilisés pour le vin d'açaí^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is an important food in some areas in South America. The palm hearts are canned and the fruit used for acai wine^{{{{0(+x)}}}}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse mieux dans les sols profonds et riches. Il peut tolérer un mauvais drainage. Il pousse souvent dans les marais. Il peut pousser dans les régions subtropicales et tropicales. Il pousse dans des régions où la température moyenne annuelle est de 26 ° C. Les précipitations sont de 2750 mm par an. Il convient aux zones de rusticité 11-12. Dans XTBG Yunnan^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows best in deep, rich soils. It can tolerate poor drainage. It often grows in swamps. It can grow in subtropical and tropical regions. It grows in areas with an annual average temperature of 26°C. The rainfall is 2750 mm per year. It suits hardiness zones 11-12. In XTBG Yunnan^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Asia, Australia, Amazon, Brazil*, Central America, China, Colombia, Costa Rica, Ecuador, French Guiana, Guianas, Guyana, Hawaii, Indonesia, Pacific, Panama, Peru, SE Asia, Singapore, South America, Suriname, Trinidad and Tobago, Venezuela^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Asia, Australia, Amazon, Brazil*, Central America, China, Colombia, Costa Rica, Ecuador, French Guiana, Guianas, Guyana, Hawaii, Indonesia, Pacific, Panama, Peru, SE Asia, Singapore, South America, Suriname, Trinidad and Tobago, Venezuela^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il existe entre 7 et 18 espèces d'Euterpe. Cela avait peut-être des avantages pour les personnes obèses^{{{{0(+x)}}}}.

Original : There are between 7 and 18 Euterpe species. It possibly had benefits for obese people^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/59773/#b> ;
- Wikipedia :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Euterpe_oleracea (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/A%C3%A7%C3%AD_palm (source en anglais) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Euterpe_oleracea ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-83095 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=16475> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 134, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Balick, M.J. and Beck, H.T., (Ed.), 1990, *Useful palms of the World. A Synoptic Bibliography*. Colombia p 62, 63, 81, 121, 159, 208, 476, 561 (As *Euterpe cuatrecasana*) ; Blomberry, A. & Rodd, T., 1982, *Palms. An informative practical guide*. Angus & Robertson. p 100 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 1003 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 592 ; Etkin, N.L. (Ed.), 1994, *Eating on the Wild Side*, Univ. of Arizona. p 121, 137 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 28 ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <https://www.wdt.qc.ca>) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 304 ; Henderson, A., Galeano, G and Bernal, R., 1995, *Field Guide to the Palms of the Americas*. Princeton. p 124 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 100 ; Hist. nat. palm. 2:29, t. 28-30. 1824 ; Johnson, D.V., 1998, *Tropical palms. Non-wood Forest products 10*. FAO Rome. p 93, 122, 131 ; Johnson, M. and Colquhoun, A., 1996, *Preliminary Ethnobotanical Survey of Kurupukari: An Amerindian Settlement of Central Guyana*. Economic Botany, Vol. 50, No. 2, pp. 182-194 ; Jones, D.L., 1994, *Palms throughout the World*. Smithsonian Institution, Washington. p 52, 57, 214 ; Jones, D.L., 2000, *Palms of Australia 3rd edition*. Reed/New Holland. p 157 ; Lorenzi, H., 2002, *Brazilian Trees. A Guide to the Identification and Cultivation of Brazilian Native Trees*. Vol. 01 Nova Odessa, SP, Instituto Plantarum p 296 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 80 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 346 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 96, 210 ; PROSEA handbook Volume 9 Plants yielding non-seed carbohydrates. p 188 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nuts*. ; Riffle, R.L. & Craft, P., 2003, *An Encyclopedia of Cultivated Palms*. Timber Press. p 337 ; Rufina, M. S. M., et al, 2009, *Free radical-scavenging behaviour of some north-east Brazilian fruits in a dp**, 1996, *Frutales Y hortalizas promisorios de la Amazonia*. FAO, Lima. p 35