

Alchornea cordifolia (Schumach. & Thonn.) Müll.Arg., 1865

Identifiants : 1332/alccor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Magnoliophyta ;
- ~~Classe~~ Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Euphorbiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;
- Genre : Alchornea ;

- **Synonymes :** Schousboea cordifolia Schumach. & Thonn ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Christmas bush , Abona, Arcu, Blora, Blore, Brusus, Bugi bugi, Bugou, Bulora, Bunce, Bunzi, Cacgume, Cachumbe, Charque, Curo-djendjen-ghadje, Djebonedje, Echumbe, Eginija, Ensumbe, Fili, Gboo, Gracassaque, Ira, Kibunsi, Kibunsila, Liondje, Lionje, Liyotche, Lungusu, M'bolota, M'sumena, M'sumuna, Po-de-arco, Po-di-lingiana, Ugonga ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Les feuilles séchées sont un substitut du thé ; les fruits acidulés sont considérés comme comestibles dans certaines régions d'Afrique⁽¹⁾⁽⁵⁺⁾. Les feuilles séchées sont cuites et utilisées pour faire une boisson au thé



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ****

- **Usages médicinaux :** *Alchornea cordifolia* est une plante médicinale importante dans la médecine traditionnelle africaine et de nombreuses recherches pharmacologiques ont été menées sur ses propriétés antibactériennes, antifongiques et antiprotazoaires, ainsi que sur ses activités anti-inflammatoires, avec des résultats positifs significatifs. Cependant, le lien entre l'activité et des composés particuliers n'est souvent pas clair, bien que les flavonoïdes et les tanins semblent jouer un rôle majeur. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour élucider ces relations. Il est probable qu'*Alchornea cordifolia* restera une plante médicinale majeure [299]. Les feuilles sont la partie principale utilisée, mais l'écorce de la tige,

la moelle de la tige, les tiges feuillues, l'écorce des racines, les racines et les fruits sont également employés [299]. En plus des propriétés énumérées ci-dessus, les feuilles ou les tiges feuillues sont également considérées comme abortives, antispasmodiques, purificatrices de sang, diurétiques, émétique (à fortes doses), emménagogue, ocytocique, purgatif, sédatif et tonique [299, 332]. Prises en infusion ou mâchées fraîches, elles sont utilisées pour traiter une grande variété d'affections dont: - les problèmes respiratoires tels que maux de gorge, toux et bronchite; les conditions génito-urinaires telles que les maladies vénériennes, les problèmes menstruels, l'impuissance et la stérilité féminine; les problèmes intestinaux tels que les ulcères gastriques, la diarrhée, la dysenterie amibienne et les vers; anémie; épilepsie; tachycardie [299, 332]. En tant que purgatif, les feuilles sont également prises en lavement [299]. Les feuilles fraîches écrasées ou les feuilles sèches en poudre sont appliquées à l'extérieur comme cicatrisant sur les plaies, pour soulager les douleurs, par exemple les maux de dos et les maux de tête, sur les fractures pour améliorer la guérison et pour traiter les infections oculaires et de nombreuses affections cutanées, y compris les maladies vénériennes, la lèpre, les plaies, les abcès pian et filariose [299, 332]. Une décoction de brindilles feuillues est appliquée comme lavage pour les frissons fébriles et les douleurs rhumatismales, également pour les plaies et comme application sur les pieds endoloris sous forme de lotion ou de cataplasme [332]. La décoction de feuilles et de racines est largement utilisée comme bain de bouche pour traiter les ulcères de la bouche, les maux de dents et les caries, et les brindilles sont mâchées aux mêmes fins [299]. La moelle de la jeune tige est amère et astringente et est mâchée dans le traitement de la tachycardie [299]. La moelle peut également être frottée sur la poitrine pour traiter les problèmes respiratoires [299]. La racine est largement utilisée pour traiter les maladies vénériennes, la dysenterie amibienne et la diarrhée [299]. En externe, il est utilisé pour fabriquer des gouttes ophtalmiques pour guérir la conjonctivite [299]. Une décoction de fruits meurtris est prise pour éviter une fausse couche [299]. ;

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

De gauche à droite :

Par Naturalis Biodiversity Centre / Wikimedia commons Naturalis, via plantillustrations

Par Mobambo, via wikimedia

Par Marco Schmidt, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

° ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Alchornea+cordifolia](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Alchornea+cordifolia) ;

dont classification :

- ["The Blog" \(in english\) de FOOD PLANTS INTERNATIONAL 5722 ;](#)

Aniama, S. O., et al, 2016, *Ethnobotanical documentaton of some plants among Igala people of Kogi State (Nigeria)*. *The International Journal Of Engineering And Science (IJES)*. 5(4) pp 33-42 ; Batawila, K., et al, 2007, *Diversite et gestion des legumes de cueillete au Togo*. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development* 7(3& 4): 65 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 2. Kew. ; Chapman, J. D. & Chapman, H. M., 2001, *The Forest Flora of Taraba and Andamawa States, Nigeria*. WWF & University of Canterbury. p 174 ; FAO Corporate Document Repository. *The Major Significance of 'Minor' Forest Products*. Appendix 3 ; *Global Plants JSTOR* ; Kouahkou-Siransy, G., et al, 2010, *Oxygen species scavenger activities and phenolic contents of four West African plants*. *Food Chemistry* 118: 430-435 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province*. Latham & DFID p 22 ; Latham, P. & Mbuta, A. K., 2017, *Plants of Kongo Central Province, Democratic Republic of Congo*. Volume 1. 3rd ed p 37 ; Schmelzer, G.H. & Gurib-Fakim, A. (Editors), 2008. *Plant Resources of Tropical Africa 11(1)-Medicinal plants 1*. PROTA Foundation, Wageningen, Netherlands /791 pp ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo*, *Gen Resourc Crop Evol.* 58:585-618 ; Terashima, H., et al, 1992, *Ethnobotany of the Lega in the Tropical Rainforest of Eastern Zaire (Congo): Part Two, Zone de Walikale*, *African Study Monographs, Suppl.* 19:1-60 ; von Katja Rembold, 2011, *Conservation status of the vascular plants in East African rain forests*. *Dissertation Universitat Koblenz-Landau*