

Eremurus spectabilis M. Bieb.

Identifiants : 12914/erespe

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Xanthorrhoeaceae ;
- Genre : Eremurus ;

- Synonymes : *Asphodelus regius* Heynh, *Eremurus bachtiaricus* Boiss, *Eremurus caucasicus* Steven, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Desert candle, Foxtail lily, , AslÃ^{ark}, Ciris, Gullik, Guling, Sitirk, Xwzhe, Yelig ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, gomme^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Gum^{{{{0(+x)}}}} Les jeunes pousses sont consommées comme légume. Ils sont frits avec de l'oignon. Ils sont cuits dans des ragoûts. Les feuilles sont également ajoutées aux fromages aux herbes

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
92	107	26	0.1	0	129	2.4	0.4



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

° **5th "Plants For a Future" (en anglais) :** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Eremurus_spectabilis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

BaktÄ±r, I., YÄ±lmaz, G., GÄ±lktÄ±rk, R.S. and KaragÄ±zel, O. (2013). EDIBLE FLOWERING GEOPHYTES OF TURKEY. *Acta Hortic.* 1002, 297-300 ; Cakir, E. A., 2017, Traditional knowledge of wild edible plants of IğİtdÄ±r Province (East Anatolia, Turkey). *Acta Soc Bot Pol.* 2017;86(4):3568. ; Cent. pl. Ross. merid. 2: t. 61. 1832 ; Dogan, Y., 2012, Traditionally used wild edible greens in the Aegean Region of Turkey. *Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 81(4): 329-342 ; Dogan, Y. et al, 2013, Wild Edible Plants sold in the Local Markets of Izmir, Turkey. *Pak. J. Bot.* 45(S1): 177-184 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 143 ; Guzelsoy, N. A., et al, 2017, Nutritional Properties of some Wild Edible Plant Species in Turkey. *ANADOLU, J. of AARI* 27(2) 2017, 39-45 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 291 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK.* p 233 ; Mukemre, M., et al, 2016, Survey of wild food plants for human consumption in villages of Catak, (Van-Turkey), *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 15(2) pp. 183-191 ; Pieroni, A., et al, 2017, The spring has arrived: traditional wild vegetables gathered by Yarsanis (Ahl-e Haqq) and Sunni Muslims in Western Hawraman, SE Kurdistan (Iraq). *Acta Soc Bot Pol* 86(1):3519 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Polat, R., et al, 2015, Survey of wild food plants for human consumption in Elazig (Turkey). *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 1(1): 69-75 ; Polat, R., et al, 2017, Survey of wild food plants for human consumption in Bingol, (Turkey). *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 16(3) July 2017, pp. 378-384 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, MÄ±ller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18Ä±74 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 25 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, MÄ±ller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18Ä±74