

Erechtites hieracifolius (L.) Raf. ex DC.

Identifiants : 12890/erehie

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Erechtites ;

- Synonymes : *Erechtites agrestis* (Sw.) Standl. & Steyerl, *Erechtites cacalioides* (Fisch. ex Spreng.) Less, *Erechtites carduiifolius* (Cass.) DC, *Erechtites carduiifolius* var. *latifolius* Klatt, *Erechtites hieracifolia* var. *cacalioides* (Fisch. ex Spreng) Less ex Griseb, *Erechtites hieraciifolius* Walp, *Erechtites praealtus* Raf, *Erechtites sulcata* Gardner, *Gynura aspera* Ridl, *Gynura malasica* (Ridl.) Ridl, *Neoeis carduiifolia* Cass, *Neoeis hieraciifolia* (L.) Cass, *Senecio cacalioides* Fisch. ex Spreng, *Senecio carduiifolius* (Cass.) Desf, *Senecio hieracifolius* (L.) Raf, *Sonchus agrestis* Sw, *Sonchus brasiliensis* Meyen & Walp, *Sonchus occidentalis* Spreng ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Fireweed, American burnweed, , Bolostrok, Caa peu guay, Capecoba, Capicoba, Ca-ramuru, Caricoba, Caruru, Doyan-doyan, Erechtites, Hagalpohansaw, Jambrong, Lechuga de cabro, Phakkat-nokkut, Pilewort, Salimbego, Sintrong ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, fleurs^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Flowers^{{{0(+x)}}} Les jeunes feuilles sont cuites et mangées. Il est également consommé cru. Les jeunes capitules sont consommés crus ou cuits à la vapeur avec du riz

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
89.7	125	30	2.2	0	0	1.3	68.0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioversity International. p 40 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 387 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 950 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 94 ; Hoe, V. B. & Siong, K. H., 1999, *The nutritional value of indigenous fruit and vegetables in Sarawak*. Asia Pacific J. Clin. Nutr. 8(1):24-31 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea*. Journal of Asia-Pacific Biodiversity Vol. 6, No. 2 281-310 ; Hwang, HS, et al, 2014, *Distribution characteristics of plant in the Ungseokbong Mountain, Gyeongsangnam-do, Korea*. Journal of Asia-Pacific Biodiversity. 7(2014) e164-e178 ; Kinupp, V. F., 2007, *Plantas alimenticias nao-convencionais da regio metropolitana de Porto Alegre, RS, Brazil* p 66 ; Lim, T. K., *Edible Medicinal and Non-Medicinal Plants Volume 7 Flowers ; Malezas Comestibles del Cono Sur*, INTA, 2009, Buenos Aires ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 185 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 133 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <http://botany.si.edu> ; Prodr. 6:294. 1838 "hieracifolia" ; Siemonsma, J. S. and Piluek, K. (Eds), 1994, *Plant Resources of South-East Asia No. 8 Vegetables*. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia, p 174 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 45