

Ephedra gerardiana Wall. ex Stapf.

Identifiants : 12792/ephger

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Classe : Gnetopsida ;
- Ordre : Ephedrales ;
- Famille : Ephedraceae ;
- Genre : Ephedra ;

• Synonymes : *Ephedra vulgaris* Hook.f. non A.Rich ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Asmania, Budagur, Butshubr, Charay, Chepat, Chewa, Chhapat, Khanda phag, Lata, Ma Huang, Somlata, Tachi, Teapat, Thayon, Trano, Tse, Tsepat ;



• Note comestibilité : **

• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruits secs/séchés^{{{{0(+x)}}}.

Les fruits mûrs sont consommés. Il contient des alcaloïdes, dont l'éphédrine

Partie testée : fruits - secs^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - dry^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	8.3	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

• Note médicinale : ****

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Daderot, via wikimedia

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les fruits sont surtout consommés par les enfants^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : The fruit are eaten especially by children^{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse bien sur les berges rocheuses. Il pousse dans les régions sèches et tempérées entre 2300 et 5100 m d'altitude dans l'Himalaya indien. Il convient aux zones de rusticité 7-10^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows well over rocky banks. It grows in dry and temperate regions between 2,300 - 5,100 m altitude in the Indian Himalayas. It suits hardiness zones 7-10^{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Asia, Australia, Bhutan, Canada, China, Europe, Himalayas, India, Nepal, Pakistan, Turkey^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Asia, Australia, Bhutan, Canada, China, Europe, Himalayas, India, Nepal, Pakistan, Turkey^{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 40 espèces d'éphédra. Il est utilisé en médecine. C'est une source de l'éphédrine alcaloïde^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 40 Ephedra species. It is used in medicine. It is a source of the alkaloid ephedrine^{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ephedra_gerardiana ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 197 ; Ballabh, B., et al, 2007, *Raw edible plants of cold desert Ladakh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 6(1) pp 182-184 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 539 ; Denkschr. Kaiserl. Akad. Wiss. Wien, Math.-Naturwiss. Kl. 56:75. 1889 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Dorjey, K., et al, 2012, *Ethnobotanical observations in Trans-Himalayan Region of Ladakh*. *Journal of Plant Development Sciences* Vol. 4 (4): 459-464. ; Dorjey, K., 2015, *Exploration of Plant based Traditional Knowledge from Sham region of Ladakh* (J. & K.), India. *Journal of Plant Development Sciences* Vol. 7 (5) : 429-433. ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 281 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Kaul, M.K. et al, 1985, *Ethno-botanic studies in North-West and Trans-Himalaya - contribution to the wild food plants of Ladakh*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 6 No. 3 pp 523-527 ; Negi, P. S. & Subramani, S. P., 2015, *Wild Edible Plant Genetic Resources for Sustainable Food Security and Livelihood of Kinnaur District, Himachal Pradesh, India*, *International Journal of Conservation Science*. 6 (4): 657-668 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sharma, L. et al, 2018, *Diversity, distribution pattern, endemism and indigenous uses of wild edible plants in Cold Desert Biosphere Reserve of Indian Trans Himalaya*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol 17(1) January 2018 pp 122-131 ; Singh, H., Saklani, A. & Lal B., 1990, *Ethnobotanical Observations on Some Gymnosperms of Garhwal Himalaya, Uttar Pradesh, India*. *Economic Botany*. Vol. 44, No. 3, pp. 349-354 ; Upreti, K., et al, 2010, *Diversity and Distribution of Wild Edible Fruit Plants of Uttarakhand. Bioersivity Potentials of the Himalaya*. p 168 ;

