Ephedra fragilis Desf., 1799

Identifiants : 12790/ephfra

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 10/05/2024

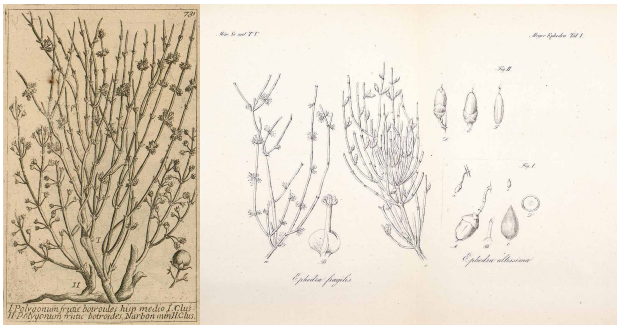
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Classe : Gnetopsida ;***
    - ***Ordre : Ephedrales ;***
    - ***Famille : Ephedraceae ;***
    - ***Genre : Ephedra ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Joint pine ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 7-10 ;***

- ***Note comestibilité : *****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Fruits - crus ; sucré, le fruit mesure environ 10 mm de diamètre[{{{5(+)].

  néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : *******
- ***Usages médicinaux : Les membres de ce genre contiennent divers alcaloïdes actifs en médecine (mais notamment l'éphédrine) et ils sont largement utilisés dans les préparations pour le traitement de l'asthme et du catarrhe [148, 238]. La plante entière peut être utilisée à des concentrations beaucoup plus faibles que les constituants isolés - contrairement à l'utilisation de l'éphédrine isolée, l'utilisation de la plante entière entraîne rarement des effets secondaires [254]. La plante a également des effets antiviraux, en particulier contre la grippe [238]. Les tiges sont une herbe piquante, amère et chaude qui dilate les vaisseaux bronchiques tout en stimulant le coeur et le système nerveux central [148, 238]. Les tiges sont également diaphorétique, diurétique, fébrifuge, hypertensive, nervine, pectorale, tonique, vasoconstricteur et vasodilatateur [165, 176, 238]. Ils sont utilisés en interne dans le traitement de l'asthme, du rhume des foins et des allergies [238]. Ils sont également combinés avec un certain nombre d'autres herbes et utilisés dans le traitement d'un large éventail de plaintes [238]. Cette herbe doit être utilisée avec beaucoup de prudence, de préférence sous la supervision d'un praticien qualifié [238]. Il ne doit pas être prescrit aux patients prenant des inhibiteurs de la monoamine oxydase ou souffrant d'hypertension artérielle, d'hyperthyroïdie ou de glaucome [238]. L'éphédrine est considérée comme une herbe stimulant les performances et, en tant que telle, est une substance interdite dans de nombreux événements sportifs tels que l'athlétisme [K]. Les tiges peuvent être récoltées à tout moment de l'année et sont séchées pour une utilisation ultérieure [238]. ;***
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***



De gauche à droite :

Par Barrellier, J., Plantae per Galliam, Hispaniam et Italiam observatae (1714) Pl. Galliam Hispaniam Italiam Obs. t. 729-732 f. 731.1 , via plantillustrations
Par Meyer, C.A. von, Versuch einer Monographie der Gattung Ephedra (1846) Vers. Monogr. Ephedra (1846) t. 1 f. 2 , via plantillustrations

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    Il pousse dans les pays méditerranéens. Il est naturalisé près de Melbourne, en Australie[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It grows in Mediterranean countries. It is naturalised near Melbourne, Australia[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    Africa, Australia, Europe, Mediterranean, North Africa, Portugal, Spain[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : Africa, Australia, Europe, Mediterranean, North Africa, Portugal, Spain[{{{0(+x)].

  - ***Notes :***

    Il existe environ 40 espèces d'éphédra[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : There are about 40 Ephedra species[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ephedra+fragilis ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) : [0]www.theplantlist.org/tpl1.1/search?q=332930 ;***
    dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 30 ; Fl. atlant. 2:372, t. 253. 1799 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, Flowering Plants in Australia. Rigby. p 33 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/