

Ephedra distachya L., 1753 (Raisin de mer)

Identifiants : 12786/ephdis

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Classe : Gnetopsida ;
- Ordre : Ephedrales ;
- Famille : Ephedraceae ;
- Genre : Ephedra ;
- Nom complet : *Ephedra distachya* subsp. *distachya* ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : sulupe rojo, caman, cuparra , belcho ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 6-11 ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit^{0(+x)} (fruits^{0(+x),27(+x)} crus^{0(+x)}) et feuille (feuilles^{27(+x)}) [base boissons/brevages : tisanes^{{}(dp*)} {succédané de thé^{{}(27(+x))}}] comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Fruit - bruts/crus^{{}(5(+x))} ; une saveur douce mais plutôt insipide^{{}(5(K))} ; le fruit mesure environ 6 mm de diamètre^{{}(5(+))}.

Les fruits sont consommés frais. Attention: Les tiges contiennent de l'éphédrine qui peut créer une dépendance



ATTENTION : plante protégée en PACA, Rhône-Alpes et Aquitaine. ATTENTION : plante protégée en PACA, Rhône-Alpes et Aquitaine^{{}(TB)}.

- Note médicinale : ****

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Thomé O.W. (Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln, vol. 1: t. 28, 1885), via plantillustrations

- **Autres infos : Consommation locale**^{{{{0(+x)}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il pousse dans les endroits rocheux, les rives sablonneuses et les berges des cours d'eau des pays méditerranéens. Il convient aux zones de rusticité 4-9^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It grows in rocky places, sandy shores and stream banks in Mediterranean countries. It suits hardiness zones 4-9^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Asia, Australia, Britain, China, Europe, Japan, Mediterranean, Portugal, Russia, Siberia, Spain, Yugoslavia^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Asia, Australia, Britain, China, Europe, Japan, Mediterranean, Portugal, Russia, Siberia, Spain, Yugoslavia^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 40 espèces d'éphédra^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 40 Ephedra species^{{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75107-synthese> ;
- **FloreAlpes** : https://www.florealpes.com/fiche_ephedradistachya.php ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/96101 ;
- **Jardins L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/1105/ephedra_distachya.html ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ephedra_distachya_\(en français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ephedra_distachya_(en_fran%C3%A7ais)) ;
 - https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%BA_%D0%B4%D0%B2%D1%83%D1%85%D0 (source en russe) ;

dont classification :

- **"The Plant List" (en anglais)** : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-332906 ;
- **"GRIN" (en anglais)** : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=15219> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 126, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ladio, A. H., 2001, The Maintenance of Wild Edible Plant Gatherings in a Mapuche Community of Patagonia. Economic Botany, Vol. 55, No. 2, pp. 243-254 ; www.chileflora.com