

Encephalartos poggei Aschers.

Identifiants : 12699/encpog

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Encephalartos ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Tshiwund ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : tige^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Stem^{{{0(+x)}}}

Partie testée : graines^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
74	298	71	39.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Malaisse, F., 1997, Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA., p 61

