

***Encephalartos hildebrandtii* A. Braun & C. D. Bouche**

Identifiants : 12694/enchil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Cycadophyta ;
- Classe : Cycadopsida ;
- Ordre : Cycadales ;
- Famille : Zamiaceae ;
- Genre : Encephalartos ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Kaffir Bread, Hottentot bread, Mombasa cycad, , Balacha, Icheli, Mgwede, Mkamwa, Mkwanga, Msapo, Muka, Sikas mombasa ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : graines, sagou des tiges, moelle, fruits^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Seeds, Sago from stems, Pith, Fruit^{{{{0(+x)}}}} La farine est préparée à partir des graines après qu'elles ont été bouillies et séchées. Attention: Les graines sont consommées comme aliment de famine, mais on rapporte qu'elles causent le cancer du foie. L'amidon du tronc peut être extrait et utilisé pour la nourriture. Il est haché et entassé pendant une semaine pour permettre la fermentation, puis il est lavé à l'eau chaude et séché au soleil avant de le piler dans la farine et de l'utiliser dans la bouillie



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 937 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 536 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, Kenya Trees and Shrubs. Nairobi. p 2 ; Dharani, N., 2002, Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa. Struik. p 90 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 279 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 247 ;

<http://www.fao.org/forestry/25323-096344a3de335832e8f363c3ac5184a66.pdf> ; HILDEBRANDT, ; Index sem. hort. berol. 1874:18. 1875? ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 15 ; Jones, D.L., 2000, *Cycads of the world*. Reed New Holland. p 197 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 163 ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 7 ; PRAIN, ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 300 ; Sukarya, D. G., (Ed.) 2013, *3,500 Plant Species of the Botanic Gardens of Indonesia*. LIPI p 828 ; THIERET, ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p179 ; WILLIAMS,