

# ***Elsholtzia blanda* (Benth.) Benth.**

**Identifiants : 12616/elsbla**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 08/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Lamiidées ;**
- **Ordre : Lamiales ;**
- **Famille : Lamiaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Lamiales ;**
- **Famille : Lamiaceae ;**
- **Genre : Elsholtzia ;**

- **Synonymes : *Aphanochilus blandus* Benth, *Perilla elata* D.Don ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Ban silam, Ban tulsī, Bantuluki, Elsholtzia, Lajing, Lomba, Phak luean, Pheiri, Si fang hao, Yaung-bway, Yon-pa-bo ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles : feuilles, fleurs, épices<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | Original : Leaves, Flowers, Spice<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les jeunes pousses et les feuilles sont servies cuites comme légume. Les graines sont marinées. Les fleurs sont utilisées dans le chutney**



**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 194 ; Hani Medicine of Xishuangbanna, 1999, p 804 ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 99 ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. p 332 ; Liu, Yi-tao, & Long, Chun-Lin, 2002, *Studies on Edible Flowers Consumed by Ethnic Groups in Yunnan*. Acta Botanica Yunnanica. 24(1):41-56 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 216 ; Pradheep, K., et al, 2016, *Wild edible plants used by Konyak tribe in Mon district of Nagaland: Survey and inventorisation*. Indian Journal of Natural Products and Resources. Vol 7(1) pp 74-81 ; Rijal, A., 2011, *Surviving on Knowledge: Ethnobotany of Chepang community from mid-hills of Nepal*. Ethnobotany Research & Applications 9:181-215 ; Singh, V. B., et al, (Ed.) *Horticulture for Sustainable Income and Environmental Protection*. Vol. 1 p 216 ; Thokchom, R., et al, 2016, *Documentation and assessment of wild medicinal and edible flowers of valley districts of Manipur*. International Journal of Research in Applied, Natural and Social Sciences. 4(11):13-20