

Elephantorrhiza elephantina (Burch.) Skeels

Identifiants : 12583/eleeele

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Elephantorrhiza ;

- Synonymes : Elephantorrhiza burchellii Benth, Acacia elephantorrhiza DC, Acacia elephantina Burchell ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Dwarf elephant root, Eland's bean, , Chizezepasi, Intfolwane, Intolwane encinyane, Looiersbossie, Mositsane, Umdzafu ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines - café, fruits, feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Seeds - coffee, Fruit, Leaves^{{{{0(+x)}}}} Les dosettes sont brûlées et utilisées comme substitut de café. Les grains torréfiés sont utilisés pour le café. Les jeunes feuilles sont utilisées pour faire une relish

Partie testée : racines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Roots^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
77.7	208	50	0.9	0	8.4	3.7	0.4



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 208 ; Guillardmod, 1966, 1971, ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 129 ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 190 ; Rankoana, S. A., 2017, *Subsistence Food Production Practices: An Approach to Food Security and Good Health*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 14, 1184 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 28th April 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 176 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa*. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; www.zimbabweflora.co.zw 2011