

Elaeis guineensis Jacq., 1763 (Palmier à huile d'Afrique)

Identifiants : 12479/elagui

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/09/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arecales ;
- Famille : Arecaceae ;
- Genre : *Elaeis* ;

• **Synonymes :** *Elaeis melanococca* Gaertn, *Elaeis madagascariensis* (Jum. & H. Perrier) Becc, et d'autres ;

• **Synonymes français :** éléis de Guinée, palmier à huile ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** African oil palm, Abura yashi, Aobara, Apwuraiasi, Asomme, Atchichi, Ba di ngasi, Ba di nsamba, Balia, Be yiya, Bemintchi, Caiauke, Corajo de Guinée, Dendes, Doung breng, Earra, Ekpe, Igi okpe, Ikye, Isa, Ivile, Kanjindo, Kepala sawit, Kibila, Kikasi, Kwakwa, Lara, Libala, Lombo, Macaw-fat, Mchikichi, Mintchame, Mjenga, Mubira, Munazi, Mupomu, Ngazi, Nkula, N'queme, Nsamba, Oil palm, Palma africana, Palmeir de oleo, Palmeira de azeite, Palmeira dendem, Palmera, Palmier-a-huile, Quem, Ribe, Sihtan, Si-ohn, Tem-em-eih, Tem-o, Toun, Tsingilo, Tugueih, You zong ;



• **Note comestibilité :** *****

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Fruit (extrait^(dp*) fruits^{27(+x)} {couche externe^{{{(0(+x))}}} : huile^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : huile alimentaire orange^{{{(--0(+x))}}} {huile de palme^{{{(27(+x))}}}}] ; et extrait^(dp*) graines^{27(+x)} {noyaux^{0(+x)} : huile^{0(+x),27(+x)} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : huile alimentaire^{{{(--0(+x))}}} {huile de palmiste^{{{(27(+x))}}}}] et tronc (chou/coeur^{{{(0(+x))}}} [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : légume {coeur de palmier^{{{(0(+x))}}}]) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

L'une des toutes premières sources d'huile alimentaire ; plante introduite en Amérique^{{{(27(+x))}}}. La sève tarudée de la fleur mâle est utilisée pour faire du vin.

Les fruits huileux sont parfois consommés, mais peuvent causer des nausées^{{{(0(+x))}}}.

La couche externe des fruits donne une huile de cuisson orange. Le noyau produit également de l'huile. Le chou de palme est comestible. La sève prélevée sur la fleur mâle sert à faire du vin. Les fruits gras sont parfois consommés mais peuvent provoquer des nausées. Les feuilles sont brûlées et utilisées comme sel végétal

Partie testée : graine^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Seed^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
28	2247	538	1.6	18	9	4.0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Köhler F.E. (Medizinal Pflanzen, vol. 3: t. 77, 1890), via plantillustrations.org

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Une culture commerciale importante mais également importante comme aliment pour les agriculteurs dans de nombreuses régions^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : A major cash crop but also significant as a food by farmers in many areas^{{{(0+*)}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Ils ont besoin d'une température supérieure à 18 ° C. Ils conviennent aux tropiques chauds et humides. Ils poussent entre 16 ° N et 15 ° S en Afrique. Ces palmiers font bien dans un sol riche et humide. Une pluviométrie supérieure à 2 000 mm est nécessaire pour une bonne production. Ils ont besoin d'une position ensoleillée. Ils sont sensibles à la sécheresse et au gel. Il passe du niveau de la mer à 900 m d'altitude. Il pousse dans les zones où la température moyenne annuelle se situe entre 27 et 35 ° C. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle moyenne comprise entre 2 000 et 3 000 mm. Des plantations sont établies dans l'ouest de la Nouvelle-Bretagne en Papouasie-Nouvelle-Guinée et des palmiers sont présents dans certaines autres régions du pays. Dans les jardins botaniques de Cairns. Il convient aux zones de rusticité 10-12. Au Yunnan^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. They need a temperature above 18Â°C. They suit the hot humid tropics. They grow between 16Â°N and 15Â°S in Africa. These palms do well in rich moist soil. A rainfall above 2,000 mm is needed for good production. They need a sunny position. They are drought and frost tender. It grows from sea level to 900 m above sea level. It grows in areas with a mean annual temperature between 27-35Â°C. It grows in areas with a mean annual rainfall between 2,000-3,000 mm. Plantations are established in West New Britain in Papua New Guinea and palms occur in some other areas of the country. In Cairns Botanical Gardens. It suits hardiness zones 10-12. In Yunnan^{{{(0+*)}}}.

- **Localisation :**

Africa, Amazon, Andamans, Angola, Asia, Australia, Benin, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Colombia, Congo DR, Congo R, Costa Rica, CÅ te d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, FSM, Fiji, Gambia, Ghana, Guiana, Guianas, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Guyana, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mozambique, Myanmar, Nicaragua, Nicaragua, Niger, Nigeria, Pacific, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Pohnpei, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Singapore, Solomon Islands, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Tanzania, Timor-*

Leste, Togo, Uganda, Venezuela, West Africa, West Indies, Zambia^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : Africa*, Amazon, Andamans, Angola, Asia, Australia, Benin, Brazil, Burkina Faso, Cambodïa, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Central America, Chad, China, Colombia, Congo DR, Congo R, Costa Rica, CÅ te d'Ivoire, Cuba, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Ecuador, FSM, Fiji, Gambia, Ghana, Guiana, Guianas, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Guyana, Honduras, India, Indochina, Indonésia, Ivory Coast, Kenya, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaysia, Mali, Mozambique, Myanmar, Nicaragua, Nicaragua, Niger, Nigeria, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Pohnpei, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, Singapore, Solomon Islands, Southern Africa, South America, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Tanzania, Timor-Leste, Togo, Uganda, Venezuela, West Africa, West Indies, Zambia^{{{(0+*)}}}.

◦ Notes :

Il existe 2 espèces d'Elaeis^{{{(0+*)}}} (traduction automatique).

Original : There are 2 Elaeis species^{{{(0+*)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- Huile de palme (WIKIPÉDIA) : https://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_de_palme ;
- Wikipedia :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Palmier_%C3%A0_huile_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Palmier_%C3%A0_huile_(en_français)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeis_guineensis_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeis_guineensis_(source_en_anglais)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%96lpalme_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/%C3%96lpalme_(source_en_allemand)) ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Elaeis_guineensis ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-66337 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=14936> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 123, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 191 ; Ataga, C.D. & van der Vossen, H.A.M., 2007. *Elaeis guineensis* Jacq. [Internet] Record from Protabase. van der Vossen, H.A.M. & Mkamilo, G.S. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. {{{ <https://database.prota.org/search.htm> }. Accessed 15 October 2009. ; Balick, M.J. and Beck, H.T., (Ed.), 1990, *Useful palms of the World. A Synoptic Bibliography*. Colombia p 301 (As *Elaeis melanococca*), 395 (As *Elaeis melanococca*) ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 376 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 53 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 393 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 235 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H) p 908 ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 312 ; Coe, F. G., and Anderson, G. J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua. Economic Botany* 50(1) pp 71-107 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore. Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 532 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs*. Nairobi. p 11 ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, *Congo Native fruits. Twenty-five of the best*. Privately published. p 28 ; Dharani, N., 2002, *Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa*. Struik. p 288 ; Dibong, S. D., et al, 2011, *Inventory and Biodiversity of species edible wild fruits sold in the markets of Douala, Cameroon. International Journal of Applied Biology and Pharmaceutical Technology*. 2(3). ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 276 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 28 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 64 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 342 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 280 ; Gibbons, M., 1993, *Palms. Compact study Guide and Identifier*. Sandstone. p 40 ; Gibbons, M., 2003, *A pocket guide to Palms*. Chartwell Books. p 103 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 561 ; Hardon, J.J., 1979, *Oil palm, in Simmonds, N.W., (ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 225 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 286 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 348 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 91 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 33, 76 ; Johnson, D.V., 1998, *Tropical palms. Non-wood Forest products* 10.

FAO Rome. p 131 ; Jones, D.L., 1994, *Palms throughout the World*. Smithsonian Institution, Washington. p 211 ; Jones, D.L., 2000, *Palms of Australia* 3rd edition. Reed/New Holland. p 156 ; Katende, A.B., Birnie, A & Tengnas B., 1995, *Useful Trees and Shrubs for Uganda. Identification, Propagation and Management for Agricultural and Pastoral Communities*. Technical handbook No 10. Regional Soil Conservation Unit, Nairobi, Kenya. p 260 ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 96 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 210 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 47 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 133 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 59 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 37 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 269 ; Pursglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 479 ; Riffle, R.L. & Craft, P., 2003, *An Encyclopedia of Cultivated Palms*. Timber Press. p 333 ; Schuler, S., (Ed.), 1977, *Simon & Schuster's Guide to Trees*. Simon & Schuster. No. 53 ; *Select. stirp. amer. hist.* 280, t. 172. 1763 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants*, District Tshopo, DR Congo, *Gen Resourc Crop Evol.* 58:585-618 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 45 ; van Roosmalen, M.G.M., 1985, *Fruits of the Guianan Flora*. Utrecht Univ. & Wageningen Univ. p 348 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 184 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 27 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi*. Kew. p 102 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p165 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 197 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 104 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 388

