

Dryopteris marginalis (L.) A. Gray, 1848

Identifiants : 12127/drymar

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :
 - Règne : Plantae ;
 - Division : Pteridophyta ;
 - Classe : Filicopsida ;
 - Ordre : Polypodiales ;
 - Famille : Dryopteridaceae ;
 - Genre : Dryopteris ;
- Synonymes : *Aspidium marginale* (L.) Sw, *Nephrodium marginale* (L.) Michx, *Polypodium marginale* L ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *marginal woodfern, leather wood fern* ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-8 ;
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Comestible, selon Food Plants International, sans détails sur la/les partie(s) concernée(s)^{{{(dp)}}}.



ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée.

ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée^{{{(5K)}}} ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase^{{{(5+)}}} ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée^{{{(5K)}}}.

- Note médicinale : ****
- Usages médicaux : La racine contient de la «filicine», une substance qui paralyse les ténias et d'autres parasites internes et qui a été utilisée comme un anti-vers [171, 238]. C'est l'un des traitements les plus efficaces connus pour les ténias - son utilisation doit être immédiatement suivie d'un purgatif non huileux tel que le sulfate de magnésium afin d'expulser les vers du corps [238]. Une purge huileuse, telle que l'huile de ricin, augmente l'absorption de la racine de fougère et peut être dangereuse [238]. La racine est récoltée à l'automne et peut être séchée pour une utilisation ultérieure, elle ne doit pas être conservée plus de 12 mois [238]. Ce remède doit être utilisé avec prudence et uniquement sous la supervision d'un praticien qualifié [238]. La racine est toxique et le dosage est critique [238]. Voir également les notes ci-dessus sur la toxicité. Une infusion de racine a été utilisée dans le traitement des rhumatismes [257]. Une infusion chaude, maintenue dans la bouche, a été utilisée pour traiter les maux de dents [257]. ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Emerton, J.H., Eaton, D.C., *Beautiful ferns* (1881), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il convient aux zones de rusticité 3-8^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zones 3-8^{{{(0(+x))}}.

- **Localisation :**

ETATS-UNIS^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : USA^{{{(0(+x))}}.

- **Notes :**

Il est utilisé comme médicament^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}.

Original : It is used as medicine^{{{(0(+x))}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : [5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris+marginalis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris+marginalis) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600153 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens*