

Dryopteris filix-mas (L.) Schott, 1834 (Fougère mâle)

Identifiants : 12123/dryfil

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Dryopteridaceae ;
- Genre : Dryopteris ;

- Synonymes : Polystichum filix-mas (L.) Roth 1799 ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : male fern, sweet brake , gemeiner Wurmfarne (de), Polystichum (de), Wurmfarne (de), tråjon (sv) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles, racine, prudence^{{{0(+x)}}}. Jeunes pousses consommées bouillies en Scandinavie. Rhizome utilisé en Sibérie après ébullition à parfumer la bière^{{{27(+x)}}} ; la racine est broyée et utilisée en porridge (bouillie) et dans le pain^{{{0(+x)}}}. (1*)

Attention: cette fougère est toxique. Il est utilisé en médecine. La racine est écrasée et utilisée dans la bouillie et le pain



(1*)ATTENTION : cette fougère est toxique d'une manière générale. (1*)ATTENTION^{0(+x)} : cette fougère est toxique^{{{0(+x)}}} d'une manière générale^{{{27(+x)}}}.

- Note médicinale : ****

- Usages médicaux : Elle est utilisée en médecine^{{{0(+x)}}} ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz* (1886-1889) *Fl. Deutschl.*, via plantillustrations
 Par Woodville, W., Hooker, W.J., Spratt, G., *Medical Botany*, 3th edition (1832) *Med. Bot.*, ed. 3 vol. 4 (1832), via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Il est résistant au gel. Il convient aux régions tempérées et a besoin d'un abri modéré. Il peut pousser dans des sols humides mais aussi survivre à des conditions assez sèches. Il convient aux zones de rusticité 4-8^{{{{0(+x)}}}
 (traduction automatique).

Original : It is frost hardy. It suits temperate regions and needs moderate shelter. It can grow in moist soils but also survive quite dry conditions. It suits hardiness zones 4-8^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bangladesh, Bosnia, Britain, Canada, Central America, Chile, China, Egypt, Europe, India, Kazakhstan, Lithuania, Mexico, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pakistan, Russia, Scandinavia, Slovenia, South America, Spain, Turkey^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Argentina, Asia, Australia, Balkans, Bangladesh, Bosnia, Britain, Canada, Central America, Chile, China, Egypt, Europe, India, Kazakhstan, Lithuania, Mexico, New Zealand, North Africa, North America, Norway, Pakistan, Russia, Scandinavia, Slovenia, South America, Spain, Turkey^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe environ 200 espèces de Dryopteris. Il est utilisé en médecine^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 200 Dryopteris species. It is used in medicine^{{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris_filix-mas ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26602214 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=14724> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 240 [Polystichum filix-mas (L.) Roth], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 110, 365 (Also as *Aspidium filix-mas*) ;
 Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 287 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 66 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 197 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 516 ; Gen. fil. t. 67. 1834 ; Goudey, C.J., 1988, *A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand*.

Lothian. p 102 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 90 ; Joyce, D., 1998, *The Garden Plant Selector*. Ryland, Peters and Small. p 335 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 380 ; *Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Sher, H. et al, 2011, *Ethnobotanical and Economic Observations of Some Plant Resources from the Northern Parts of Pakistan*. *Ethnobotany research & Applications* 9:027-041 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 116