

Dryopteris expansa (C.Presl.) Fraser-Jenkins & Jermy

Identifiants : 12122/dryexp

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Pteridophyta ;
- Classe : Filicopsida ;
- Ordre : Polypodiales ;
- Famille : Dryopteridaceae ;
- Genre : Dryopteris ;

- Synonymes : Nephrodium expansum C. Presl, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Spiny Wood Fern, , Sqw.alm ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : frondes, feuilles, racine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Fronds, Leaves, Root^{{{{0(+x)}}}} Le porte-greffe est cuit et mangé. Il est souvent cuit dans une fosse

Partie testée : racines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Roots^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
68	525	128	2.5	0	0	0.8	1.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris_expansa ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Kuhnlein, H. V. and Turner, N. J., 1991, *Traditional Plant Foods of Canadian Indigenous Peoples*. Food and Nutrition in History and Anthropology Volume 8. Gordon and Breach. p 31 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 33 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 380 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Turner, N., 1995, *Food Plants of Coastal First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 26 ; Turner, N., 1997, *Food Plants of Interior First Peoples*. Royal BC Museum Handbook p 160 ; Turner, N. J. et al, 2011, *Edible and Tended Wild Plants, Traditional Ecological Knowledge and Agroecology*. *Critical Reviews in Plant Sciences*, 30:198-225 ; www.eFloras.org Flora of China