Dryopteris dilatata (Hoffm.) A. Gray, 1848

Identifiants : 12121/drydil

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 05/05/2024

- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Pteridophyta ;***
    - ***Classe : Filicopsida ;***
    - ***Ordre : Polypodiales ;***
    - ***Famille : Dryopteridaceae ;***
    - ***Genre : Dryopteris ;***
- ***Synonymes : Dryopteris austriaca ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : broad buckler fern, shield fern , Ceturqaaraat, Mountain woodfern ;***
- ***Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 4-9 ;***
- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  La jeune plante est bouillie et mangée avec de l'huile de phoque ; elle est également ajoutée à la soupe{{{0(+x)}. La jeune plante est bouillie et mangée avec de l'huile de phoque. Il est également ajouté à la soupe

  ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée.ATTENTION : bien que nous n'ayons trouvé aucun rapport pour cette espèce, un certain nombre de fougères contiennent des carcinogènes, donc une certaine prudence est recommandée{{{5(K)} ; la plante fraîche contient de la thiaminase, une enzyme qui prive le corps de son complexe de vitamines B ; en petites quantités, cette enzyme ne nuira pas aux personnes ayant une alimentation adéquate et riche en vitamine B, bien que de grandes quantités puissent causer de graves problèmes de santé. ; l'enzyme est détruite par la chaleur ou par un séchage complet, donc la cuisson de la plante éliminera la thiaminase{{{5(+)} ; cependant, il y a eu des rapports pour d'autres espèces de fougères suggérant que même les frondes cuites peuvent avoir un effet nocif à long terme. Une certaine prudence est donc conseillée{{{5(K)}.

- ***Note médicinale : *****
- ***Usages médicinaux : La racine contient de la «filicine», une substance qui paralyse les ténias et autres parasites internes et qui a été utilisée comme un anti-ver [4, 172, 238]. C'est l'un des traitements les plus efficaces connus pour les ténias - son utilisation doit être immédiatement suivie d'un purgatif non huileux tel que le sulfate de magnésium afin d'expulser les vers du corps [238]. Une purge huileuse, telle que l'huile de ricin, augmente l'absorption de la racine de fougère et peut être dangereuse [238]. La racine est récoltée à l'automne et peut être séchée pour une utilisation ultérieure, elle ne doit pas être conservée plus de 12 mois [238]. Ce remède doit être utilisé avec prudence et uniquement sous la supervision d'un praticien qualifié [238]. La racine est toxique et le dosage est critique [238]. Voir également les notes ci-dessus sur la toxicité. La racine est également utilisée dans le traitement des pellicules [4, 172]. ;***

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

Par Smith, J.E., English botany, or coloured figures of British plants, ed. 3 [B] [J.E. Sowerby et al] (1863-1899) Engl. Bot., ed. 3 vol. 12 (1886), via plantillustrations

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il est résistant au gel. Il pousse dans les ravines abritées de l'Alaska. Il convient aux zones de rusticité 5-8{{{0(+x) (traduction automatique)}.

    Original : It is a temperate plant. It is frost hardy. It grows in sheltered gullies in Alaska. It suits hardiness zones 5-8{{{0(+x)}.

  - ***Localisation :***

    Alaska, Argentina, Australia, Britain, Europe, Falklands, France, Italy, Mediterranean, North America, South America, Spain, USA{{{0(+x) (traduction automatique)}.

    Original : Alaska, Argentina, Australia, Britain, Europe, Falklands, France, Italy, Mediterranean, North America, South America, Spain, USA{{{0(+x)}.

  - ***Notes :***

    Il existe environ 200 espèces de Dryopteris{{{0(+x) (traduction automatique)}.

    Original : There are about 200 Dryopteris species{{{0(+x)}.

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** 5https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Dryopteris+dilatata ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26601334 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

    dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Ager, T. A. & Ager, L. P., 1980, Ethnobotany of the eskimos of Nelson Island, Alaska. Arctic Anthropology Vol 17. No. 1 pp 26-48 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 533 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 382 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 516 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 90 ; Lim, T. K., 2015, Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 40 ; Manual 631. 1848 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 116 ; Upson, R., & Lewis R., 2014, Updated Vascular Plant Checklist and Atlas for the Falkland Islands. Falklands Conservation and Kew. ; Yanovsky, E., 1936, Food Plants of

the North American Indians. United States Department of Agriculture Miscellaneous Publication No 237. Washington, D.C. p 3