

Cyperus fulgens C. B. Clarke

Identifiants : 10693/cypful

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Cyperaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Cyperaceae ;
- Genre : Cyperus ;

- Synonymes : Mariscus fulgens (C. B. Cl.) Vorster ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Umbrella sedge, , Boesmanuintjie, Monakaladi, Oseu, Uintjie ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : tubercules, bulbe, cornees, racine^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Tubers, Bulb, Corms, Root^{{{{0(+x)}}}}
Les tubercules sont consommés crus ou cuits. Ils ont un goût sucré. Ils sont rôtis dans des cendres chaudes et bouillis dans du lait

Partie testée : bulbe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Bulb^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
64.6	569	136	1.4	0	7.5	0.7	0.6



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 179 (As *Mariscus fulgens*) ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development*. p 73 ; Leger, S., 1997, *A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia)*. German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> (As *Mariscus fulgens*) ; Neudeck, L. et al, 2012, *The Contribution of Edible Wild Plants to Food Security, Dietary Diversity and Income of Households in Shorobe Village, Northern Botswana*. *Ethnobotany Research & Applications* 10:449-462 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL)* database. Published on the Internet; <http://www.rbghkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Simpson, D. A. & Inglis, C. A., 2001, *Cyperaceae of Economic, Ethnobotanical and Horticultural Importance: A checklist*. *Kew Bulletin* Vol. 56, No. 2 (2001), pp. 257-360 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 86 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Youngblood, D., 2004, *Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa*. *Economic Botany* 58 (Supplement) :S43-S65