

Cycas armstrongii Miq.

Identifiants : 10458/cycarm

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- *Règne : Plantae ;*
- *Division : Cycadophyta ;*
- *Classe : Cycadopsida ;*
- *Ordre : Cycadales ;*
- *Famille : Cycadaceae ;*
- *Genre : Cycas ;*

- **Synonymes : Cycas media var. inermis ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Zamia palm, Cycad, , Andirnku, Laluk, Marra, Ttuntju ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Noix transformée^{(((0+x)}.

Les noix sont consommées ou transformées en farine après une préparation et une cuisson approfondies et minutieuses

Partie testée : noix traité^{(((0+x)} (traduction automatique)

Original : Nut processed^{(((0+x)}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
29.3	722	173	5.8	0	0	4.6	1.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse en forêt ouverte. Il convient aux régions tropicales aux climats secs saisonnièrement. Il convient aux zones de rusticité 11-12^{(((0+x)} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in open forest. It suits tropical regions with seasonally dry climates. It suits hardiness zones 11-12^{0{0(+x)}}.

◦ **Localisation :**

Australie^{0{0(+x)} (traduction automatique)}.

Original : Australia^{0{0(+x)}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 20 à 40 espèces de Cycas^{0{0(+x)} (traduction automatique)}.

Original : There are about 20-40 Cycas species^{0{0(+x)}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données :⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arch. Neerl. Sci. Exact. Nat. 3:235. 1868 ; Brock, J., 1993, Native Plants of Northern Australia, Reed. p 132 ; Cherikoff V. & Isaacs, J., The Bush Food Handbook. How to gather, grow, process and cook Australian Wild Foods. Ti Tree Press, Australia p 199 ; Cronin, L., 1989, The Concise Australian Flora. Reed. p ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 449 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1984, Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation. Vol 3. Lothian. p 147 ; Garde, M., et al, 2003, A Preliminary List of Kundednjenghmi Plant Names. Northern Land Council. (Arnhem Land, Australia) ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 79 ; Isaacs, J., 1987, Bush Food, Aboriginal Food and Herbal Medicine. Weldons. p 81 ; Jones, D.L., 2000, Cycads of the world. Reed New Holland. p 130 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 71 ; Smith, N and Wightman, G.M., 1990, Ethnobotanical Notes from Belyuen Northern Territory Australia. Northern Territory Botanical Bulletin No 10. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 10, 11. ; Smith, N. M., 1991, Ethnobotanical Field Notes from the Northern Territory, Australia, J. Adelaide Bot. Gard. 14(1): 1-65 ; Townsend, K., 1994, Across the Top. Gardening with Australian Plants in the tropics. Society for Growing Australian Plants, Townsville Branch Inc. p 152 ; Wightman, G. & Andrews, M., 1991, Bush Tucker Identikit. Common Native Food Plants of Australiaâ's top end. Conservation Commission Northern Territory. p 38 ; Wightman, G. & Brown, J., 1994, Jawoyn Plant Identikit, Common Useful Plants in the Katherine Area of Northern Australia. Conservation Commission Northern Territory. p 43 ; Yunupinu Banjgul, Laklak Yunupinu-Marika, et al. 1995, Rirratjinu Ethnobotany: Aboriginal Plant Use from Yirrkala, Arnhem Land, Australia. Northern Territory Botanical Bulletin No 21. Parks and Wildlife Commission of the Northern Territory. p 31