

Cyanella hyacinthoides L.

Identifiants : 10383/cyahya

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Asparagales ;
- Famille : Tecophilaeaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Liliales ;
- Famille : Cyanastraceae ;
- Genre : Cyanella ;

- Synonymes : Cyanella capensis L. [Illegitimate], Cyanella pentheri Zahlbr, et d'autres ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Lady's hand, , Raap, Raaptol, Raapuintjie ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : racine, bulbe, fruit^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Root, Bulb, Fruit^{{{{0(+x)}}}} Les bulbes sont consommés crus ou cuits au lait ou grillés

Partie testée : bulbe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)
Original : Bulb^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
55.5	736	176	3.8	0	33.3	1.1	0.8



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cyanella_hyacinthoides ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Davis, S.D., Heywood, V.H., & Hamilton, A.C. (eds), 1994, *Centres of plant Diversity*. WWF. Vol 1. p 211 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 71, 349 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 254 (As *Cyanella capensis*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 78 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 74 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 73 (As *Cyanella capensis*) ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 71 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 130 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> (Also as *Cyanella capensis*) ; Plowes, N. J. & Taylor, F. W., 1997, *The Processing of Indigenous Fruits and other Wildfoods of Southern Africa*. in Smartt, L. & Haq. (Eds) *Domestication, Production and Utilization of New Crops*. ICUC p 189 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL)* database. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Syst. Ed. 10:985. 1759 (As *Cyanella capensis*) ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 84 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species* ; Youngblood, D., 2004, *Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa*. *Economic Botany* 58 (Supplement) :S43-S65