

***Cryptotaenia japonica* Hassk., 1855 *atropurpurea* (Mitsuba pourpre, persil japonais pourpre)**

Identifiants : 10089/cryjap1

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 02/05/2024

• **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Astéridées ;
- **Clade :** Campanulidées ;
- **Ordre :** Apiales ;
- **Famille :** Apiaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Apiales ;
- **Famille :** Apiaceae ;
- **Genre :** *Cryptotaenia* ;

• **Synonymes :** *Cryptotaenia canadensis* DC subsp *japonica* (Hassk.) Makino ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Japanese parsley , Honewort, Japanese honewort, Japanese cryptotaenia, Mitsuba, Padudugnamul, San ip, San ye qin, Trefoil, Yajiuban ;



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et tiges^{{{0(+x)}}}), racine (racines^{0(+x),27(+x)} cuites^(dp*) {bouillies à l'eau^{{{27(+x)}}} } [nourriture/aliment^{{{(dp*)}}} : légume^{0(+x)}}]) et fruit (graines^{0(+x)}) comestible^{0(+x)}.

Détails :

Plante potagère cultivée au Japon^{{{27(+x)}}}. Feuilles et tiges cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Les feuilles sont bouillies puis consommées avec de l'huile et du sel. Les racines sont cuites et mangées Les graines sont utilisées pour l'assaisonnement. Les jeunes plants ou pousses sont consommés. Les feuilles et les tiges des feuilles sont blanchies et consommées crues en salade

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.5	75	18	2.0	48	0	1.8	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

• *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

• *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :