

Ziziphus spina-christi (L.) Desf., 1798

Identifiants : 41437/zizspi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Rosales ;
- Famille : Rhamnaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Rhamnales ;
- Famille : Rhamnaceae ;
- Genre : Ziziphus ;

- Synonymes : Ziziphus spina-christi (L.) Willd. ? (qp*), Ziziphus spina christa (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp*)) ;

- Synonymes français : jujubier épine du Christ (tp* de "Christ's thorn jujube") ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Christ's thorn jujube, Christ's thorn, crown of thorns , Arka, Bow, Gaudi, Ilb, Karno, Kournahi, Kurna, Kurnahi, Kusra, Nabaq, Nabbag, Nabik, Nubk tree, Sedr, Serwie, Sidir, Sidr, Syrian thorn tree, Yuyuba ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 10 ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : fruit, feuilles, graines, fleur^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-la pulpe du fruit est séchée et broyée en farine ; elle est ensuite cuite à la vapeur ; les fruits sont également consommés crus ;

-le noyau des graines est consommé cru ;

-les feuilles sont cuites et consommées comme collation^{{{0(+x)}}}.

La pulpe du fruit est séchée et moulue en farine. Il est ensuite cuit à la vapeur. Les fruits sont également consommés crus. Le noyau des graines est consommé cru. Les feuilles sont cuites et mangées comme collation

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
47.6	0	0	2.1	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les plaines très sèches et les pentes des collines. Il pousse au Sahel dans des cours d'eau parfois inondés. Il pousse dans les zones où les précipitations sont comprises entre 50 et 300 mm par an. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in very dry plains and hill slopes. It grows in the Sahel in watercourses that occasionally get flooded. It grows in areas that have a rainfall between 50-300 mm per year. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afghanistan, Afrique, Algérie, Arabie, Asie, Australie, Bahreïn, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, République centrafricaine, RCA, Tchad, Comores, Cuba, Djibouti, Afrique de l'Est, Égypte, Égypte - Sinaï, Érythrée, Éthiopie, Ghana, Guinée, Guinée, Inde, Iran, Irak, Israël, Jordanie, Kenya, Liban, Libye, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritanie, Méditerranée, Maroc, Pays-Bas, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Pakistan, Palestine, Réunion, Sahel, Arabie saoudite, Sénégal, Sinaï, Socotra, Somalie, Soudan du Sud, Syrie, Tanzanie, Tunisie, Turquie, Ouganda, Émirats arabes unis, Émirats arabes unis, Afrique de l'Ouest, Yémen, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Afghanistan, Africa, Algeria, Arabia, Asia, Australia, Bahrain, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central African Republic, CAR, Chad, Comoros, Cuba, Djibouti, East Africa, Egypt, Egypt - Sinai, Eritrea, Ethiopia, Ghana, Guinea, Guinée, India, Iran, Iraq, Israel, Jordan, Kenya, Lebanon, Libya, Madagascar, Malawi, Mali, Mauritania, Mediterranean, Morocco, Netherlands, Niger, Nigeria, North Africa, Pakistan, Palestine, Reunion, Sahel, Saudi Arabia, Senegal, Sinai, Socotra, Somalia, South Sudan, Syria, Tanzania, Tunisia, Turkey, Uganda, United Arab Emirates, UAE, West Africa, Yemen, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Composition chimique (d'après Berry-Koch) (pour 100g) (fruit, séché): Protéine = 4,8g. Lipides = 0,9 g. Calcium = 140 mg. Fe = 3,0 mg. Vitamine B1 = 0,04 mg. Vitamine B2 = 0,13 mg. Niacine = 3,7 mg. Vitamine C = 30 mg. Composition chimique (d'après Abdelmuti): Protéine (brute) = 5,6% (sèche). Matières grasses = 2,1% (sec). Cendres (insolubles) = 4,4% (sèches). Fibre (brute) (sèche) = 4,1% (sèche). Glucides (solubles): Amidon = 21,8% (sec). Sucres: saccharose = 21,8% (sec). D-glucose = 9,6% (sec). D- fructose = 16,0% (sec). Acides aminés (g [16g N] -1): acide aspartique = 15,1 g. Thréonine = 2,2 g. Sérine = 3,9 g. Acide glutamique = 17,6 g. Proline = 5,3 g. Glycine = 3,1 g. Alanine = 3,4 g. Valine = 3,1 g. Cystéine = 0,5 g. Méthionine = 0,4 g. Isoleucine = 2,3 g. Leucine = 3,9 g. Tyrosine = 1,8 g. Phénylalanine = 2,2 g. Lysine = 2,3 g. Histidine = 0,9 g. Arginine = 3,4 g. Soufre 0,04% (sec). Potassium = 0,13% (sec). Magnésium = 0,12% (sec). Calcium = 0,61% (sec). Na = 0,01% (sec). K = 1,91% (sec). Zinc = 9 mg / kg-1 (sec). Fer = 20 mg / kg-1 (sec). Manganèse = 13 mg / kg-1 (sec). Cuivre = 5 mg / kg-1 (sec)^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Chemical composition (after Berry-Koch) (per 100g) (fruit, dried): Protein = 4.8g. Fat = .9g. Calcium = 140mg. Fe = 3.0mg. Vitamin B1 = .04mg. Vitamin B2 = .13mg. Niacin = 3.7mg. Vitamin C = 30mg. Chemical composition (after Abdelmuti): Protein (crude) = 5.6% (dry). Fat = 2.1% (dry). Ash (insoluble) = 4.4% (dry). Fibre (crude) (dry) = 4.1%(dry). Carbohydrate (soluble): Starch = 21.8% (dry). Sugars: Sucrose = 21.8% (dry). D-glucose = 9.6% (dry). D- fructose = 16.0% (dry). Amino acids (g [16g N]-1): Aspartic acid = 15.1g. Threonine = 2.2g. Serine = 3.9g. Glutamic acid = 17.6g. Proline = 5.3g. Glycine = 3.1g. Alanine = 3.4g. Valine = 3.1g. Cysteine = 0.5g. Methionine = 0.4g. Isoleucine = 2.3g. Leucine = 3.9g. Tyrosine = 1.8g. Phenylalanine = 2.2g. Lysine = 2.3g. Histidine = 0.9g. Arginine = 3.4g. Sulphur 0.04% (dry). Potassium = 0.13% (dry). Magnesium = 0.12% (dry). Calcium = 0.61% (dry). Na = 0.01% (dry). K = 1.91% (dry). Zinc = 9mg/kg-1 (dry). Iron = 20mg/kg-1 (dry). Manganese = 13mg/kg-1 (dry). Copper = 5mg/kg-1 (dry)^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- "World Agroforestry Centre" (en anglais) : https://www.worldagroforestry.org/treedb2/AFTPDFS/Zizyphus_spina-christi.pdf ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-27501041 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants*. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 42 ; ABDELMUTI, ; Addis, G., et al, 2005, *Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia*. Human Ecology, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 ; Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, *Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study*. J Ethnobiol Ethnomed. 4: 13 ; Alfarhan, A. H., 2005, *Flora of Jizan Region*. AR 17-7. King Abdulaziz City for Science and Technology (KACST). p 260 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 704 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia*. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Bailey, C. and Danin, A., 1981, *Bedouin Plant Utilization in Sinai and the Negev*. Economic Botany 35(2): 145-162 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 191 ; Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5. p 456 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. Agroforestry Systems 77:159-179 ; BERRY- KOCH, ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 130 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 1036 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Dalziel, 1981, ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 192 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 537 ; Fl. atlant. 1:201. 1798 Jun (Willd., Sp. pl. 1:1105. 1798 July) ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 947 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 707 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, *An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine"*. An-Najah National University. p 96 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 169 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1756 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 53 ; Maydell, H. von, 1990, *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses*. Margraf. p 407 ; Mengistu, F. & Hager, H., 2008, *Wild Edible Fruit Species Cultural Domain, Informant Species Competence and Preference in Three Districts of Amhara Region, Ethiopia*. Ethnobotany Research & Applications 6:487-502 ; MORTIMORE, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 167 ; Phillips, D.C., 1988, *Wild Flowers of Bahrain*. A Field Guide to Herbs, Shrubs, and Trees. Privately published. p 56 ; Rivera, D. et al, 2006, *Gathered Mediterranean Food Plants - Ethnobotanical Investigations and Historical Development*, in Heinrich M, Müller WE, Galli C (eds): *Local Mediterranean Food Plants and Nutraceuticals*. Forum Nutr. Basel, Karger, 2006, vol 59, pp 18-74 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 391 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 272