Zizania palustris L., 1771
(Zizanie des marais)

Identifiants : 41374/zizpal

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Monocotylédones ;***
    - ***Clade : Commelinidées ;***
    - ***Ordre : Poales ;***
    - ***Famille : Poaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Liliopsida ;***
    - ***Ordre : Cyperales ;***
    - ***Famille : Poaceae ;***
    - ***Genre : Zizania ;***
    - ***Nom complet : Zizania palustris var. palustris ;***
- ***Synonymes : Melinum palustre (L.) Link, Zizania aquatica subsp. angustifolia (Hitchc.) Tzvelev, Zizania aquatica var. angustifolia Hitchc ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : interior wild rice [var. interior], interior zizania [var. interior], northern wild rice [var. palustris], northern zizania [var. palustris], wild rice , wilder Reis (de), indianris (sv) ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)[{{{0(+x)] : graines, céréale[{{{0(+x)].

  Utilisation(s)/usage(s)[{{{0(+x)] culinaire(s) : les grains sont cuits et mangés comme le riz[{{{0(+x)].

  Les grains sont cuits et consommés comme du riz

  Partie testée : pousses[{{{0(+x) (traduction automatique)
  Original : Shoots[{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
91.4	*121*	*29*	*1.6*	*0*	*0*	*1.0*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

De gauche à droite :

Par Kerner, J.S., Abbildungen aller ökonomischen Pflanzen (1786-1798) Abbild. Oekon. Pfl. vol. 1 (1786) t. 77, via plantillustrations
Par Einer Gesellschaft Kräuterkenner, Plantarum indigenarum et exoticarum Icones ad vivum coloratae (1788-1794) Plant. Indig. Exot. vol. 4 (1791) t. 60, via plantillustrations
Par Lamarck, J.B.P.A. de Monet de, Poiret, J.L.M., Recueil de planches de botanique de l'encyclopédie (1791-1823) Tabl. Encycl. vol. 4 t. 768, via plantillustrations

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Distribution :***

    C'est une plante tempérée. Il peut être cultivé comme du riz cultivé dans l'eau. Il pousse dans une eau plus profonde et plus fraîche{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

    Original : It is a temperate plant. It can be grown like water grown rice. It grows in deeper and cooler water{{{0(+x)}}}.

  - ***Localisation :***

    Canada, Amérique du Nord, USA{{{0(+x) (traduction automatique)}}}.

    Original : Canada, North America, USA{{{0(+x)}}}.

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-450618 ***;***
  - ***"GRIN" (en anglais) :*** https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=42269 ***;***

  dont livres et bases de données : 0"Food Plants International" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 101 à 107, par A. Paillieux et D. Bois) ;

  dont biographie/références de 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." https://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Food Composition Tables for use in East Asia FAO https://www.fao.org/infoods/directory No. 789 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 374 ; Mant. pl. 2:295. 1771 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant.

DK. p 278 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 614 ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 154 ; Romanowski, N., 2007, Edible Water Gardens. Hyland House. p 73 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)