

# Xanthosoma sagittifolium (L.) Schott, 1832 (Macabo)

Identifiants : 41109/xansag

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Alismatales ;
- Famille : Araceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arales ;
- Famille : Araceae ;
- Genre : Xanthosoma ;

- Synonymes : Arum sagittifolium L. 1753, Xanthosoma sagittifolia ;

- Synonymes français : songe fleur (Réunion), chou Caraïbe, malanga, arrowleaf, arrowleaf Oreille d'éléphant géante, taro, mangaride ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Chinese taro, tannia, mangareto (br), toya (Caraïbe), ouaheu (Caraïbe), tayo (Arouage), tayoba (Indien du Brésil), toloman (Antilles), qualusa (pe), mangareto branco (br) [var. ? (qp\*)], taye (local), tayove (local) ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -1/-3°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> : tubercules, racine, feuilles, légume<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> culinaire(s) :

-les cormes sont consommés grillés ou bouillis ; la plupart des cormes sont souvent donnés comme nourriture aux porcs ;

-les jeunes feuilles peuvent être consommées après cuisson<sup>{{0(+x)}}</sup> (ex. : comme potherbe, brède<sup>{{0(dp\*)}}</sup>).

Les cormes sont consommés rôtis ou bouillis. Les bulbes principaux sont souvent donnés aux porcs. Les jeunes feuilles peuvent être consommées après la cuisson. Les tiges de feuilles sont cuites comme légume et également utilisées dans le chutney

Partie testée : racine<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Root<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 67.1            | 559          | 134            | 1.6           | 5                    | 13.6             | 0.4      | 0.5       |



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

*C'est un légume cultivé commercialement. D'une importance considérable dans de nombreuses régions côtières et de moyenne altitude de Papouasie-Nouvelle-Guinée, en particulier dans les zones plus humides. Une culture de racines majeure dans les tropiques humides*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : It is a commercially cultivated vegetable. Of considerable importance in many coastal and mid altitude areas of Papua New Guinea especially in wetter areas. A major root crop in the humid tropics*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Distribution :**

*Une plante tropicale. Il convient aux régions de la forêt tropicale humide. Il pousse bien dans les régions tropicales chaudes et humides. Il peut supporter de fortes précipitations. Il peut tolérer une ombre légère. Il se porte bien dans les régions où la température moyenne annuelle est de 26 ° C. Il pousse du niveau de la mer jusqu'à environ 2000 m. Les sols doivent être bien drainés mais humides. Il a besoin d'une pluviométrie bien répartie de 1 400 à 2 100 mm pendant la saison de croissance. Il ne fonctionne pas bien dans les sols des atolls. Le meilleur pH si 5,5-6,8*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : A tropical plant. It suits tropical rainforest regions. It grows well in hot, humid tropical areas. It can stand high rainfall. It can tolerate light shade. It does well in regions with an annual average temperature of 26Â°C. It grows from sea level up to about 2000 m. Soils need to be well drained but should be moist. It needs a well distributed rainfall of 1,400-2,100 mm during the growing season. It does not do well in atoll soils. The best pH if 5.5-6.8*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Localisation :**

*Afrique, Amazonie, Samoa américaines, Antilles, Asie, Australie, Bangladesh, Bénin, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Cambodge, Cameroun, Caraïbes, Afrique centrale, Amérique centrale \*, Chine, Chuuk, Colombie, République démocratique du Congo, Îles Cook, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominique, République dominicaine, Afrique de l'Est, Timor oriental, Île de Pâques, Équateur, Éthiopie, Fidji, FSM, Gabon, Ghana, Grenade, Grenadines, Guam, Guatemala, Guyane, Guyane, Guinée, Guinée, Haïti, Hawaï, Honduras, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kiribati, Kosrae, Madagascar, Malaisie, Marquises, Îles Marshall, Mexique, Micronésie, Nauru, Nouvelle-Calédonie, Nicaragua, Nigéria, Île Norfolk, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Panama, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Pérou, Philippines, Pohnpei, Porto Rico, Rotuma, Samoa, Sao Tomé et Príncipe, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Sikkim, Singapour, Îles Salomon, Amérique du Sud, Soudan du Sud, Sri Lanka, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les Grenadines, Suriname, Tanzanie, Thaïlande, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Tuvalu, Ouganda, États-Unis, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Îles Vierges, Afrique de l'Ouest, Antilles, Yap, Zimbabwe*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : Africa, Amazon, American Samoa, Antilles, Asia, Australia, Bangladesh, Benin, Bolivia, Brazil, Burkina Faso, Cambodia, Cameroon, Caribbean, Central Africa, Central America\*, China, Chuuk, Colombia, Congo DR, Cook Islands, Costa Rica, Côte d'Ivoire, Cuba, Dominica, Dominican Republic, East Africa, East Timor, Easter Island, Ecuador, Ethiopia, Fiji, FSM, Gabon, Ghana, Grenada, Grenadines, Guam, Guatemala, Guiana, Guianas, Guinea, Guinée, Guyana, Haiti, Hawaii, Honduras, India, Indochina, Indonesia, Ivory Coast, Jamaica, Kiribati, Kosrae, Madagascar, Malaysia, Marquesas, Marshall Islands, Mexico, Micronesia, Nauru, New Caledonia, Nicaragua, Nigeria, Norfolk Island, North America, Northeastern India, Pacific, Panama, Papua New Guinea, PNG, Peru, Philippines, Pohnpei, Puerto Rico, Rotuma, Samoa, Sao Tome and Principe, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Sikkim, Singapore, Solomon Islands, South America, South Sudan, Sri Lanka, St Lucia, St. Vincent and Grenadines, Suriname, Tanzania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Tuvalu, Uganda, USA, Vanuatu, Venezuela, Vietnam, Virgin Islands, West Africa, West Indies, Yap, Zimbabwe*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- **Notes :**

*Il existe 57 espèces de Xanthosoma*<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

*Original : There are 57 Xanthosoma species*<sup>{{0(+x)}}.</sup>

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-215144](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-215144) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 362 à 365, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants*. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 27 (As *Xanthosoma mafaffa*) ; Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, *Catalogue of Traditional Vegetables in Benin*. International Foundation for Science. (As *Xanthosoma mafaffa*) ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 693 (Also as *Xanthosoma nigrum*) ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 224 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Barrau, J., 1976, *Subsistence Agriculture in Polynesia and Micronesia*. Bernice P. Bishop Museu, Bulletin 223 Honolulu Hawaii. Kraus reprint. p 39 (As *Xanthosoma violaceum*) and (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; Bennett, B. C., 1990, *Useful Plants of Amazonian Ecuador*. US Agency for International Development. Fifth Progress Report. New York Botanical Gardens. p 40 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 17 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 1065 (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; Brown, D., 2000, *Aroids. Plants of the Arum family*. Timber Press. (Second edition) p 258 (As *Xanthosoma nigrum*) ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 2312 (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; Chizmar Fernandez, C., et al, 2009, *Plantas comestibles de Centroamerica*. Instituto de Biodiversidad, Costa Rica. p 63 ; Cogley, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 126 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore*. Economic Botany Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 25 (As *Xanthosoma mafaffa*) and p 25 (As *Xanthosoma violaceum*) ; FAO, 1993, *Valor Nutritivo Y Usis en Alimentacion humana de Algunos Cultivos Autoctonos Subexplotados de Mesoamerica*. FAO, Santiago, Chile. p 78 ; *Flora of Australia* Volume 49, *Oceanic Islands 1*, Australian Government Publishing Service, Canberra. (1994) p 417 ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables*. Singapore Science Foundation. p 16 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 4 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 10 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 566 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 689 ; Henty, E.E., 1980, *Harmful Plants in Papua New Guinea*. Botany Bulletin No 12. Division Botany, Lae, Papua New Guinea. p 23 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18, 253, p 215 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 310 (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; [https://research.famsi.org/botanyworking\\_plant\\_list.php](https://research.famsi.org/botanyworking_plant_list.php) (As *Xanthosoma nigrum*) ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 21, 111 (As *Xanthosoma mafaffa*) and p 21 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute*, London, p 160 (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1807 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Ubi-Ubian*, Balai Pustaka, Jakarta. p 48 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Lentz, D. L., 1993, *Medicinal and Other Economic Plants of the Paya of Honduras*. Economic Botany, Vol. 47, No. 4, pp. 358-370 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 87 (As *Xanthosoma mafaffa*) ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 342 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillan College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 21 and p 176 (As *Xanthosoma mafaffa*), p 176 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Massal, E and Barrau, J., 1973, *Food Plants of the South Sea Islands*. SPC Technical Paper No 94. Noumea, New Caledonia. p 6-10 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 60 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Oesterr. Bot. Wochenbl. 3:370. 1853 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Onwueme, I.C., 1978, *The Tropical Tuber Crops*. Wiley, p 199 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 66, 81 ; *Plants of Haiti* Smithsonian Institute <https://botany.si.edu> ; Plucknett, D.L., *Edible Aroids*, in Simmonds, N.W., (Ed.), 1979, *Evolution of Crop Plants*. Longman. p 10 ; Purselove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 69, p 70 (As *Xanthosoma mafaffa*) and p 69 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 97 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*. [www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html](http://www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html) p 3 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 722 ; H. Schott & S. L. Endlicher, Melet. bot. 19. 1832 ("sagittaeifolium") ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 237 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 103 (As *Xanthosoma violaceum*) ;

Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 613 (Drawing) (As *Xanthosoma violaceum*) ; Stephens, K.M., & Dowling, R.M., 2002, *Wetland Plants of Queensland. A field guide*. CSIRO p 9 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants*, District Tshopo, DR Congo, *Gen Resourc Crop Evol.* 58:585-618 ; Termote, C., 2012, *Wild edible plant use in Tshopo District*, Democratic Republic of Congo. Universiteit Gent. p 69 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 82 (As *Xanthosoma mafaffa*), p 21, 22, 82 (As *Xanthosoma violaceum*) ; Thaman, R.R., 1976, *The Tongan Agricultural System*, University of the South Pacific, Suva, Fiji. p 430 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 58 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) (Also as *Xanthosoma violaceum*) ; Vainio-Mattila, K., 2000, *Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania*. *Ann. Bot. Fennici* 37:57-67 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 386 ; Villachica, H., (Ed.), 1996, *Frutales Y hortalizas promisorios de la Amazonia*. FAO, Lima. p 341 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 18 ; Wallace, P. A., Marfo, E. K., and Plahar, W. A., 1998, *Nutritional quality and antinutritional composition of four non-conventional leafy vegetables*. *Food Chemistry* 61(3) 287-291 (As *Xanthosoma mafaffa*) ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 107 ; Whistler, W. A., 1988, *Ethnobotany of Tokelau: The Plants, Their Tokelau Names, and Their Uses*. *Economic Botany* 42(2): 155-176 ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 210 ; Woodward, P., 2000, *Asian Herbs and Vegetables*. Hyland House. p 134 ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 107, 108 ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 167