

# Xanthosoma brasiliense (Desf.) Engl., 1920 (Belembe)

Identifiants : 41102/xanbra

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 19/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Ordre : Alismatales ;
- Famille : Araceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Arales ;
- Famille : Araceae ;
- Genre : Xanthosoma ;

- Synonymes français : calalu, calalou, kalalou, épinards de Tahiti ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : tannia spinach , Belembe, Calalu, Carib cabbage, Tahitian spinach, Quelembe ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+)}}</sup> : feuilles, légume<sup>{{0(+)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>{{0(+)}}</sup> culinaire(s) : les feuilles, les tiges et la partie supérieure des pétioles sont utilisés comme potherbe<sup>{{0(+)}}</sup>.

Les feuilles, les tiges et la partie supérieure des tiges des feuilles sont utilisées comme plantes potagères

Partie testée : feuilles<sup>{{0(+)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>{{0(+)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
| 92              | 100          | 24             | 2.2           | 573                      | 43               | 2.9      | 0.3       |



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est un légume cultivé commercialement<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : It is a commercially cultivated vegetable<sup>{{0(+x)}}</sup>.

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Il prospère dans des conditions chaudes et humides. Il ne poussera pas bien dans les sols sableux ou pauvres en matière organique. Il poussera dans des sols avec un pH compris entre 5,0 et 8,0. Il peut tolérer l'ombre et être associé à des bananes ou de la noix de coco<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : A tropical plant. It thrives in hot wet conditions. It will not grow well in sandy soils or soils low in organic matter. It will grow in soils with a pH between 5.0 - 8.0. It can tolerate shade and be intercropped with bananas or coconut<sup>{{0(+x)}}</sup>.

◦ Localisation :

Amazon, Brésil, Amérique Centrale, Curaçao, FSM, Guyana, Haïti, Hawaï, Petites Antilles, Pacifique, Pohnpei, Porto Rico, Amérique du Sud, Tuvalu<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : Amazon, Brazil, Central America, Curacao, FSM, Guyana, Haiti, Hawaii, Lesser Antilles, Pacific, Pohnpei, Puerto Rico, South America, Tuvalu<sup>{{0(+x)}}</sup>.

◦ Notes :

Il existe 57 espèces de Xanthosoma<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>.

Original : There are 57 Xanthosoma species<sup>{{0(+x)}}</sup>.

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-215076](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-215076) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barrau, J., 1976, Subsistence Agriculture in Polynesia and Micronesia. Bernice P. Bishop Museu, Bulletin 223 Honolulu Hawaii. Kraus reprint. p 56 ; Brown, D., 2000, Aroids. Plants of the Arum family. Timber Press. (Second edition) p 261 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 25 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p17 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Omawale, 1973, Guyana's edible plants. Guyana University, Georgetown p 108 ; Martin, F.W., & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Mayaguez, Puerto Rico p 20, 176 ; Massal, E. and Barrau, J., 1973, Food Plants of the South Sea Islands. SPC Technical Paper No 94. Noumea, New Caledonia. p 34 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition, Communication 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 79 ; Pflanzenz. IV. 23E(Heft 71):58. 1920 ; Purseglove, J.W., 1972, Tropical Crops. Monocotyledons. Longmans p 69 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 82 ; The Pacific Islands Food Composition Tables <https://www.fao.org/docrep/NoC083> ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, Tropical Vegetables and their Genetic Resources, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 107 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; Woodward, P., 2000, Asian Herbs and Vegetables. Hyland House. p 134