

Vangueria infausta Burch., 1824 (Néflier d'Afrique)

Identifiants : 6342/vaninf

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 29/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Rubiaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : small wild medlar, velvet-leaf vangueria ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) 0μ : fruit, graines, feuilles 0(+x)μ.
Utilisation(s)/usage(s) 0(+x)μ culinaire(s) :
 - les fruits sont consommés crus ; le fruit peut être utilisé pour faire une sauce ou un pudding ; lorsque du sucre est ajouté, le fruit ressemble et goûte comme la compote de pommes ; le fruit peut être séché et stocké ; il est plus tard trempé et cuit ;
 - les graines sont fissurées et les noyaux extraits et consommés ; ils sont grillés ; ils sont également utilisés comme aromatisant ;
 - les feuilles sont cuites comme légume vert 0(+x)μ (potherbe 0(dp*)μ).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Vangueria infausta" : [pages](#), [images](#) | "Néflier d'Afrique" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Akinnifesi F. K., et al, 2008, Early growth and survival of three miombo woodland fruit tree species under fertilizer, manure and dry-season irrigation in southern Malawi. *Forest Ecology and Management* 255:546-557 ; Campbell, B. M., 1987, The Use of Wild Fruits in Zimbabwe. *Economic Botany* 41(3): 375-385 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 213 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 58 ; Grivetti, 1976, 1979, ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 72 ; HELY-HUTCHINSON, ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 167 ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 82 ; Leahey, R. R. B., 1999, Potential for novel food products from agroforestry trees: A review. *Food Chemistry*. 66:1-14 ; Leger, S., 1997, *A Description of Today's Use of Plants in West Bushmanland (Namibia)*. German Development Service. PO Box 220035, 14061 Berlin, Germany. <http://www.sigridleger.de/book/> ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Luoga, E. J., et al, 2000, Differential Utilization and Ethnobotany of Trees in Kitulanghalo Forest Reserve and Surrounding Communal Lands, Eastern Tanzania. *Economic Botany*, Vol. 54, No. 3, pp. 328-343 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 69 ; Malan & Owen-Smith, 1974, ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide*

to the Trees and Shrubs of Namibia. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 466 ; Maroyi, A., 2011, The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhema Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe. Ecology of Food and Nutrition 50:6, 506-525 ; Mason, 1971, ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, Useful Trees and Shrubs for Tanzania. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 496 ; Motlhanka, D. M. T., et al, 2008, Edible Indigenous Fruit Plants of Eastern Botswana. International Journal of Poultry Science. 7(5): 457-460 ; Msuya, T. S., et al, 2010, Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania, Ecology of Food and Nutrition, 49:3, 208-227 ; Newman, 1970, ; Pakia, M., 2000, Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast. M. Sc. Thesis. (As subsp. acuminata) ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, Trees of Southern Africa. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 2079 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 177 ; Prins, H. & Maghembe, J. A., 1994, Germination studies on seed of fruit trees indigenous to Malawi. Forest Ecology and Management 64:111-125 ; Rodin, 1985, ; Roodt, V., 1998, Trees & Shrubs of the Okavango Delta. Medicinal Uses and Nutritional value. The Shell Field Guide Series: Part 1. Shell Botswana. p 197 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park. Jacana Media p 656 ; Scudder, 1962, 1971, ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Trav. S. Africa 2:258. 1824 ; Tredgold, M.H., 1986, Food Plants of Zimbabwe. Mambo Press. p 133 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa. Briza. p 58 ; Van Wyck, B., & Van Wyck, P, 1997, Field Guide to Trees of Southern Africa. Struik. p 274 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, Photographic guide to Trees of Southern Africa. Briza. p 10, 313 ; Venter, F & J., 2009, Making the most of Indigenous Trees. Briza. p 288 ; Wehmeyer, A. S, 1986, Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, Evergreen Forest Flora of Malawi. Kew. p 502 ; Wild, 1975, ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 256