

# Valeriana phu L., 1753 (Encens de terre)

Identifiants : 3429/valphu

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Caprifoliaceae ;
- **Synonymes français :** guérit-tout, nard de montagne, valériane des jardins, valériane phu ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** small potentilla ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Graines  $\mu(+) \mu$ . Feuilles utilisées localement comme condiment  $\mu(27+) \mu$ .



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Valeriana phu" : [pages](#), [images](#) | "Encens de terre" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 314, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1454 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 305 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ;