

# Valerianella locusta (L.) Laterr., 1821 (Mâche)

Identifiants : 6338/valloc

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 02/10/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ Famille : Caprifoliaceae ;

• **Synonymes :** Valeriana locusta L. 1753 (=) basionym, Valerianella olitoria (L.) Pollich 1776, dont homonymes : Valerianella locusta (L.) Betcke 1826, Valeriana locusta L. ;

• **Synonymes français :** mâche commune, coquille, blanquette, bouche grasse, barbe de chanoine, poule grasse, royale, salade de brebis, orillette, pommette, mâche potagère [Valerianella locusta et f. locusta], doucette, doucette du potager [Valerianella locusta et f. locusta], blanchette, bourcette (bourslette), clairette, oreillette, rampon [Valerianella locusta et f. locusta], valérianelle, herbe des chanoines, salade de blé (be), mâche sauvage, mâche douchette, douchette, raiponce (plutôt attribué à Campanula rapunculus ou à d'autres Campanulacées du genre Phyteuma), oreille-de-lièvre (oreille de lièvre), valérianelle cultivée, doulcéta (Sud de la France), gallinette (Sud de la France), valérianelle potagère [Valerianella locusta et f. locusta], doucette potagère, laitue d'agneau, laitue de brebis, salade de chanoine, salade de poule, mâche des jardins, mâche ronde, moussilet, doucette carénée [f. carinata], mâche à carène [f. carinata], mâche carénée [f. carinata], mâche [f. locusta], mâche cultivée [f. locusta], mâche du potager [f. locusta], accroupie, chuquette, herbe d'agneau, herbe royale, salade royale, salade verte ;

• **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common cornsalad (common corn salad), cornsalad, European cornsalad, lamb's-lettuce, field salad, Lamb's lettuce, milk grass, smooth-fruited milk grass, Feldsalat (de), Rapunzel (de), valerianella (it), nojisha (jp romaji), alface (pt), lechuga de campo (es), vårklynne (sv), doceta (oc), douceto (oc), grasseta (oc), mosselet (oc), moussilet (oc), pan dau Bon Dieu (oc), poumasca (oc) ;



• **Note :** \*\*\*\*

• **Note perso :** \*\*\*\*\*

• **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (dont tiges ; crues1 ou cuites1)µ, fleur1 (décoratives1)µ, et graines (germes1) comestibles. ;

Parties aériennes de la plante consommées en saladeµ{{27(+x)µ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Autres infos :** Plante cultivée localement comme potagère ; plusieurs cultivarsµ{{27(+x)µ. ;

• **Catégories :** pscf, salade, épinard, légume, soupe, gratin, sauce, fl, plf, fc, dp, gg1 ;

• **Arôme et/ou texture :** doux mais plus fort/intense/prononcé que la mâche cultivée1 ;

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Valerianella\\_locusta](https://fr.wikipedia.org/wiki/Valerianella_locusta) (en français) ;

- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : [https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=mache\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=mache_nu) ;
- **Jardin! L'Encyclopédie** : [https://nature.jardin.free.fr/1107/valerianella\\_olitoria.html](https://nature.jardin.free.fr/1107/valerianella_olitoria.html) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-70673> ;
- **PI@ntUse** : [https://uses.plantnet-project.org/fr/M%C3%A2che\\_\(Vilmorin-Andrieux\\_1904\)](https://uses.plantnet-project.org/fr/M%C3%A2che_(Vilmorin-Andrieux_1904)) ;
- **Garrigue Gourmande** : [https://garrigue-gourmande.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1039&Itemid=102](https://garrigue-gourmande.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=1039&Itemid=102) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Valerianella locusta" : [pages](#), [images](#) / "Mâche" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 314, par Louis Bubenicek), ;**