

Valerianella eriocarpa Desv., 1888 (Mâche d'Italie)

Identifiants : 3434/valeri

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Caprifoliaceae ;
- **Synonymes :** Fedia eriocarpa (Desv.) Roem. & Schult. ;
- **Synonymes français :** doucette à fruits velus, mâche à fruits velus, valérianelle à fruits velus, mâche à calice tronqué [f. muricata], mâche d'Italie à feuilles de laitue ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Italian corn salad, corn lettuce, hairy-fruited cornsalad, hairy-fruited milk grass, Italian lamb's, large-leaved lamb's lettuce, Italienisches Rapünzchen (de), Wollfrüchtiger Feldsalat (de), Wollfrüchtiges Rapünzchen (de), barerianera eriokarupa (jp romaji), alface de Alger (pt), valerianela de Italia (es) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (dont tiges ; crues1 ou cuites1)µ, fleur1 (décoratives1)µ, et graines (germes1) comestibles. ;
Parties aériennes de la plante consommées en saladeµ{{27(+x)µ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Autres infos :** Plante cultivée localementµ<27(+x)µ. ;
- **Catégories :** pscf, salade, épinard, légume, soupe, gratin, sauce, fl, plf, fc, dp, gg1 ;
- **Arôme et/ou texture :** doux mais plus fort/intense/prononcé que la mâche cultivée1 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-70665> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Valerianella eriocarpa" : [pages](#), [images](#) / "Mâche d'Italie" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 314, par Louis Bubenicek) ;