

# **Valerianella echinata (L.) DC. , 1805**

## **(Mâche à piquants)**

**Identifiants : 3433/valech**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 23/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** *Caprifoliaceae* ;
- **Synonymes français :** *valérianelle à piquants* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Toutes les espèces de mâche sauvages (genre Valerianella) peuvent être employées de la même manière que la mâche commune (Valerianella locusta) : parties aériennes de la plante consommées en salade.*



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** *pscf* ;
- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-70664> ;  
**dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;  
**dont Google (recherche de/pour) "Valerianella echinata" :** [pages](#), [images](#) | **"Mâche à piquants" :** [pages](#) ;
  - dont livres et bases de données :** *1Plantes sauvages comestibles (livre pages 32 et 33, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 85Plantes comestibles - Cueillette & recettes des 4 saisons (livre, page 125, par Guy Lalière, Christophe Anglade, Christophe Leray et Francis Debaisieux ; éditions Debaisieux) ;*